

PHILIPS

HD3190



用户手册

使用产品前请仔细阅读本使用说明书



目录

1 您的飞利浦迷你五谷电饭煲 (IH电磁加热)	4
2 重要事项	4
安全说明	4
掉电记忆功能	5
电磁场 (EMF)	5
3 包装盒内物品	6
4 概述	7
产品概述	7
控件概述	8
5 使用产品	9
首次使用之前	9
白米饭	9
自然谷物	10
煲仔饭	11
煮粥、煲汤、慢炖	12
蒸煮	12
酸奶	13
设置烹饪时间	13
设置烹饪预约时间	14
设置“我的最爱”菜单	15
6 清洁和保养	16
拆卸内盖及五谷原香阀	16
内部	17
外部	17
附件和内锅	17

7 环保	18
8 保修与服务	18
9 规格	18
10 故障种类和处理方法	19

1 您的飞利浦迷你 五谷电饭煲（IH 电磁加热）

感谢您的惠顾，欢迎光临飞利浦！
为充分享受飞利浦提供的支持，
请在 www.philips.com/welcome
注册您的产品。

2 重要事项

使用产品之前，请仔细阅读以下安全说明并妥善保管，以供日后参考。

安全说明

危险

- 请勿将本产品浸入水中，也不要在水龙头下冲洗。

警告

- 本产品不打算由肢体残障、精神障碍或缺乏相关经验和技能的人（包括儿童）使用，除非有负责安全的人员对他们进行产品使用的相关指导或说明，方可使用本产品。
- 应照看好儿童，避免他们玩耍本产品。
- 应用手柄（如有）将本产品稳固放置，以避免高温液体溢漏。
- 本产品仅打算用于家用及类似用途，如：
 - 商店、办公场所及其它工作环境的厨房；
 - 农庄；
 - 由旅店、旅馆及其它住宿型环境中的客人使用；
 - 提供住宿和早餐的场所。
- 如果电源线组损坏，必须使用制造商提供的电源线组进行更换。
- 本产品不能利用外部定时器或独立的遥控器系统操作。
- 在产品通电之前，请先检查本产品上所标的电压与当地的供电电压是否相符。
- 本产品只能使用带接地线的插座。务必确保插头牢固插到电源插座上。
- 如果插头、电源线、内锅、密封环或煲身损坏，请勿使用本产品。

- 不要将电源线悬挂在放置产品支架的桌子或工作台的边缘上。
- 将插头接入电源插座之前，应确保加热元件、温度传感器和内锅外侧是洁净、干燥的。
- 请勿用浸湿的手插接产品插头或控制面板上的任何按钮。
- 在产品使用时，电源线不能从产品底部通过。

注意

- 切勿使用由其它制造商生产的，或未经飞利浦特别推荐的任何附件或部件。如果使用此类附件或部件，您的保修将失效。
- 切勿将产品暴露在高温之下，也不要将电饭煲放在正在工作或仍然发热的炉具或炊具上。
- 切勿将产品直接曝晒于阳光下。
- 将本产品放在稳固、水平且平坦的表面上。
- 将插头插到电源插座并打开之前，务必将内锅放到产品内。
- 不要将内锅直接放在火上煮饭。
- 如果内锅已变形，请勿使用。
- 产品在使用时，表面会变得很热。接触产品时，请特别注意。
- 小心煮饭期间从蒸汽孔排出的热蒸汽或在打开盖子时从产品中冒出的热蒸汽。双手和脸不要靠近本产品，以免蒸汽烫伤。
- 运行期间，切勿提起及移动本产品。
- 请勿超出内锅中标注的最高水位标示，以免溢水，这可能造成潜在危险。
- 切勿在煮饭、保温或重新热饭时将烹饪器具放入锅中。
- 仅使用随附的烹饪器具。不要使用尖利的器具。
- 为避免刮擦，建议您不要烹饪含虾蟹和贝类的食材。烹饪前去掉坚壳。

- 切勿将金属物体或异物插入蒸汽孔。
- 不要将磁性物质放在盖上。不要在靠近磁性物质的地方使用本产品。
- 一定要先让产品冷却，才能进行清洁或移动。
- 每次使用后应清洁产品。请勿用洗碗机清洗产品。
- 如果长时间不用，务必拔掉产品插头。
- 对本产品使用不当，或者将其用于专业、半专业用途，或者没有根据本用户手册中的说明进行使用，此类情况下保修将失效，飞利浦对此类损坏概不负责。

掉电记忆功能

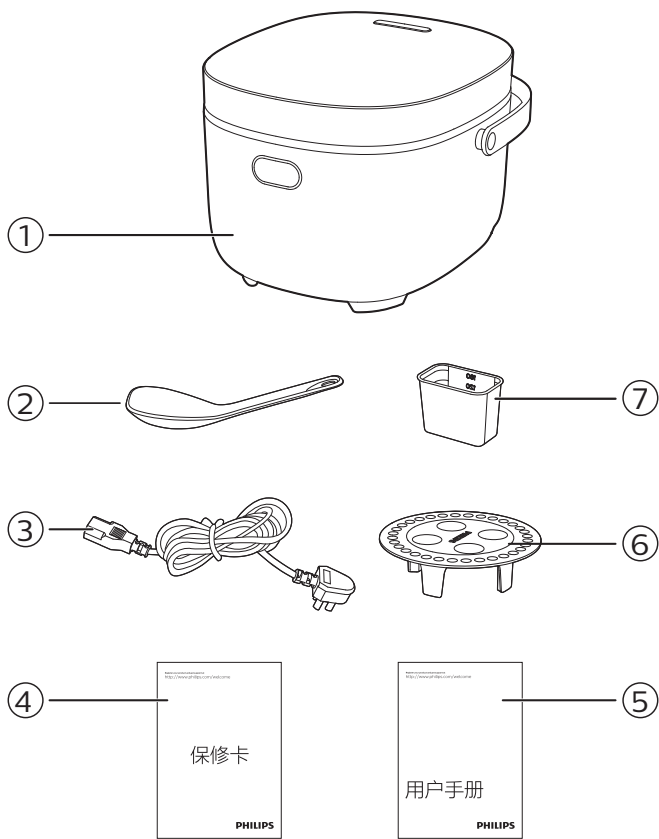
本产品具有掉电记忆功能，可保留发生电源故障之前的状态。

- 如果在烹饪过程中发生电源故障，并且在 0.5 小时内恢复供电，则烹饪时间倒计时将从中断处继续。
- 如果在产品处于预约模式时发生电源故障，并且在 0.5 小时内恢复供电，则预约时间倒计时将从中断处继续。
- 如果在 0.5 小时内未恢复供电，则产品可能不会继续执行之前的工作过程，而是保持待机模式。

电磁场 (EMF)

本飞利浦产品符合所有有关暴露于电磁场的适用标准和法规。

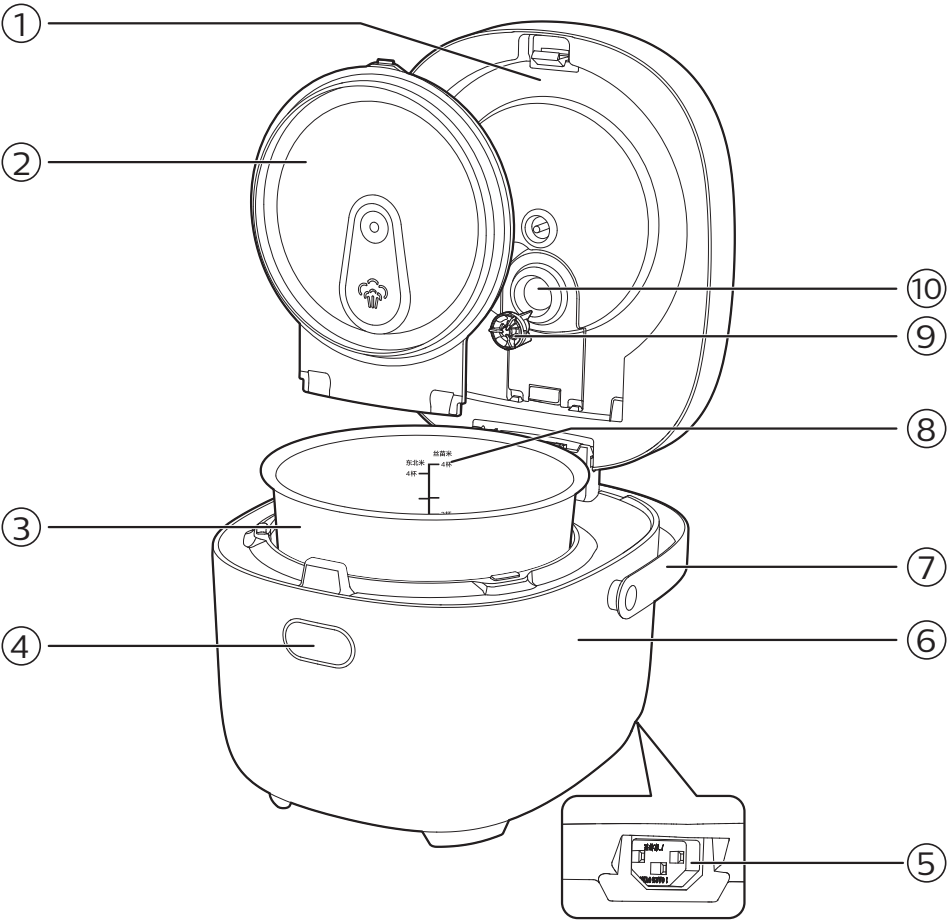
3 包装盒内物品



①	飞利浦迷你五谷电饭煲（IH电磁加热）主装置	⑤	用户手册
②	汤饭勺	⑥	蒸架
③	电源线	⑦	量杯
④	保修卡		

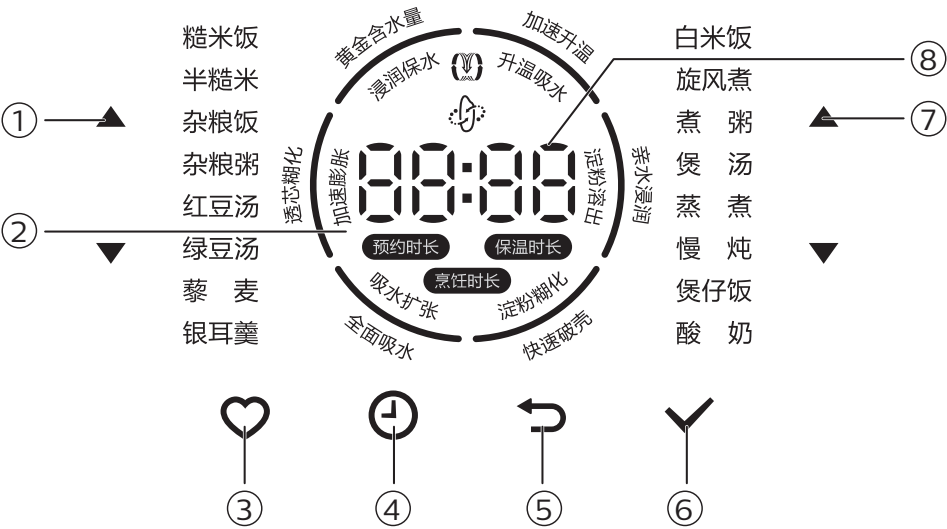
4 概述

产品概述



①	上盖	⑥	飞利浦迷你五谷电饭煲（IH电磁加热）主体
②	可拆卸式内盖	⑦	提手
③	内锅	⑧	水位指示线
④	开盖按钮	⑨	阀芯
⑤	电源插孔	⑩	五谷原香阀

控件概述



①	左侧功能/菜单导航键	⑤	返回/保温键
②	屏幕显示	⑥	确认/开始烹饪键
③	我的最爱键	⑦	右侧功能/菜单导航键
④	预约/时长键	⑧	时间及烹饪状态显示区

注意

- 升温吸水、淀粉溶出、淀粉糊化、吸水扩张、加速膨胀、浸润保水是白米饭、旋风煮、煲仔饭烹饪程序的六个阶段。
- 加速升温、亲水浸润、快速破壳、全面吸水、透芯糊化、黄金含水量是糙米饭、半糙米、杂粮饭、藜麦烹饪程序的六个阶段。

5 使用产品

* 提示

- 要取消正在进行的烹饪过程，返回/保温  键，产品将进入待机模式。

≡ 注意

- 在烹饪过程中开盖后（尤其在加水量较大时），关盖时应缓慢关闭上盖或者等待 1-2 分钟，待内部蒸汽消散/气压降低后再关盖，以防内锅中的液体从蒸汽口中喷出。
- 在高原地区使用本产品时有可能会有不易熟或者溢出的现象。

首次使用之前

- 1 从内锅中取出所有附件，去除所有包装材料。
- 2 首次使用前，请煮沸水彻底清洗产品。
- 3 首次使用前彻底清洁产品的部件（参阅“清洁和保养”一章）。

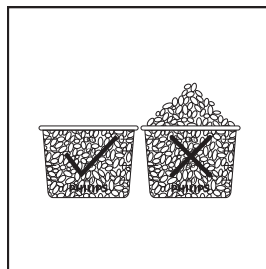
≡ 注意

- 使用本产品之前，确保所有部件都已完全干燥。

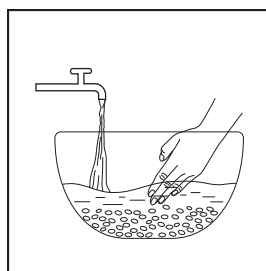
白米饭

菜单	默认烹饪时间	时间调节
白米饭	约 45 分钟	不适用
旋风煮	约 25 分钟	

- 1 用随附的量杯量取所需的米量。

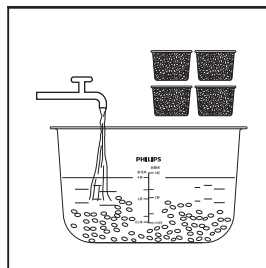


- 2 淘米，然后将洗好的米放入内锅。



- 3 根据所倒入米的杯数，依照内锅上标明的相应水位标记加入适量的水，然后将米抚平。

→ 例如，煮 4 杯东北米，就应将水加至水位标记上“东北米 - 4”的位置。



注意

- 请勿超过标注的量或最高水位标示，否则可能导致产品发生溢漏。
- 可根据米质及所需米饭的软硬程度来适当增减水量，也可根据不同的米种以及对米饭软硬程度的喜爱来增减水量，为保证获取最佳的口感和营养，请使用产品配送的量杯量米，内锅水位线仅作参考。
- 由于各地方电压的不稳定性，如有轻微米汤溢出，属正常现象。
- 香米可参考东北米的水位线加水。

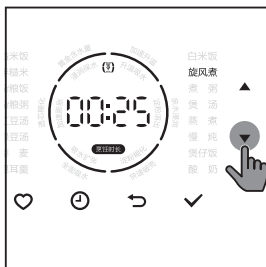
4 擦掉内锅外表的水，将其放入产品内。

注意

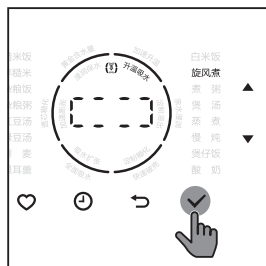
- 请确保内锅的外表洁净、干燥，并且没有其他杂物黏附在产品内部。

5 合上锅盖，将电源插头插入插座。

6 按左侧或者右侧的 ▲ / ▼ 键选择您所需要的菜单。



7 按 ✓ 键，启动烹饪过程。



8 烹饪完成后，产品会发出几声蜂鸣音并自动切换至保温模式。

↩ 返回/保温 ⏪ 键亮起。

提示

- 烹饪完成后，为防止米饭结块影响口感，建议尽快将米饭翻松。

注意

- 视烹饪情况而定，底部的米饭可能会略微焦黄。

自然谷物

菜单	默认烹饪时间	时间调节
糙米饭	约 50 分钟	不适用
半糙米	约 60 分钟	
杂粮饭	约 55 分钟	
杂粮粥	约 90 分钟	1-4小时
藜麦	约 30 分钟	不适用
绿豆汤	约 40 分钟	40分钟 -2小时
红豆汤	约 70 分钟	1-2小时
银耳羹	约 120 分钟	1-4小时

1 遵循“白米饭”中的步骤1至5。

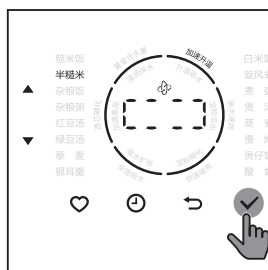
三 注意

- 煮杂粮饭时，红豆、黑豆、薏仁等较硬的谷物请在烹饪前浸泡以保证烹饪效果。
- 煮红豆汤时，建议使用红小豆。

2 按左侧或者右侧的 ▲ / ▼ 键选择您所需要的菜单。



3 按  键，启动烹饪过程。



4 烹饪完成后，产品会发出几声蜂鸣音并自动切换至保温模式。

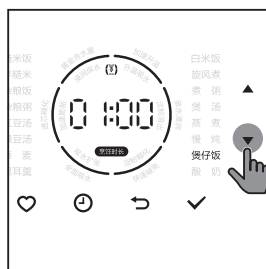
↪ 返回/保温 ⬅ 键亮起。

煲仔饭

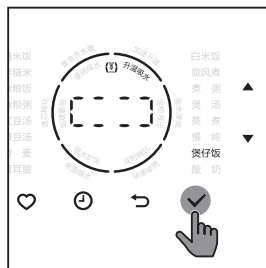
菜单	默认烹饪时间	时间调节
煲仔饭	约 60 分钟	不适用

1 遵循“白米饭”中的步骤1至5。

2 按右侧的 ▲ / ▼ 键选择煲仔饭功能。



3 按 键，启动烹饪过程。



4 米饭煮好后，产品会发出几声蜂鸣音。

- 5 小心开盖将香菇、香肠和腊肉铺在米饭上，同时在内锅内侧壁淋入适量的食用油，合上上盖，产品恢复烹饪过程。

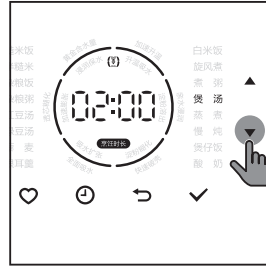


- 6 烹饪完成后，产品会发出几声蜂鸣音并自动切换至保温模式。
→ 返回/保温 ← 键亮起。

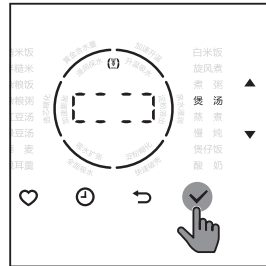
注意

- 煲仔饭底有锅巴属于正常现象。

- 4 按右侧的 ▲/▼ 键选择煮粥、煲汤或者慢炖功能。



- 5 按 ✓ 键，启动烹饪过程。



- 6 烹饪完成后，产品会发出几声蜂鸣音并自动切换至保温模式。
→ 返回/保温 ← 键亮起。

煮粥、煲汤、慢炖

菜单	默认烹饪时间	时间调节
煮粥	约 60 分钟	1 - 4 小时
煲汤	约 2 小时	1 - 4 小时
慢炖	约 4 小时	30分钟 - 8 小时

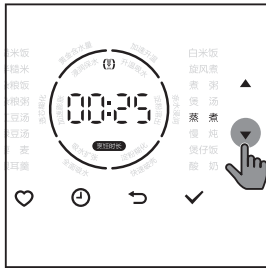
- 将一些原材料和水倒入内锅。
- 擦掉内锅外表的水，将其放入产品内。
- 合上锅盖，将电源插头插入插座。

蒸煮

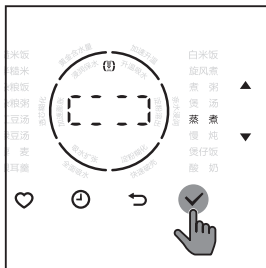
菜单	默认烹饪时间	时间调节
蒸煮	25 分钟	5 - 59 分钟

- 将适量的水倒入内锅。
- 将蒸架放入内锅。
- 将食品放在食品盘中或直接放在蒸架上。
- 合上锅盖，将电源插头插入插座。

5 按右侧的 ▲/▼ 键选择**蒸煮**功能。

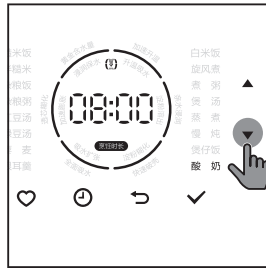


6 按 ✓ 键，启动烹饪过程。

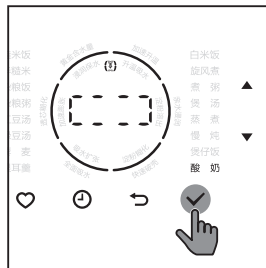


7 烹饪完成后，产品会发出几声蜂鸣音并自动切换至待机模式。

4 按右侧的 ▲/▼ 键选择**酸奶**功能。



5 按 ✓ 键，启动烹饪过程。



6 烹饪完成后，产品会发出几声蜂鸣音并自动切换至待机模式。

酸奶

菜单	默认烹饪时间	时间调节
酸奶	约 8 小时	8 - 12 小时

- 1 用热水将内锅和所有烹饪器具消毒并晾干。
- 2 锅内倒入 1 升牛奶，与 1 克菌粉或 100 克酸奶混合并充分搅拌。
- 3 合上锅盖，将电源插头插入插座。

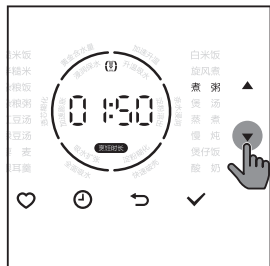
设置烹饪时间

您可以为部分菜单设置烹饪时间，包括杂粮粥、银耳羹、红豆汤、绿豆汤、煮粥、煲汤以及蒸煮。有关详细的调节范围，请参阅烹饪时间表。

- 1 依照各功能介绍，选中所需的菜单。
- 2 按 ⌚ 键直至**烹饪时长**亮起。



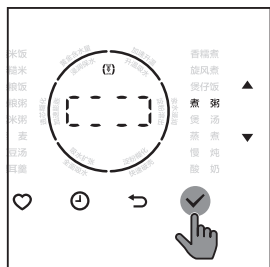
- 按左侧或者右侧的 ▲/▼ 键选择所需的烹饪时间。



* 提示

- 按左侧 ▲/▼ 键调节小时，右侧 ▲/▼ 键调节分钟。

- 按 ✓ 键即可确认烹饪时间并开始烹饪过程。



设置烹饪预约时间

您可以为部分菜单预约烹饪时间。预约计时器的设置范围为 1 至 24 小时。

注意

- 预约时间即烹饪完成时间。例如：中午 12 点预约煮饭，要求晚上 6 点吃饭，则预约时间为 6 小时。
- 如果所设的预约时间短于烹饪时间，则产品将立即开始烹饪过程。
- 以下菜单无法使用预约计时器：
蒸煮、酸奶、煲仔饭。

- 选择所需的烹饪菜单。
- 按 ⌚ 直至预约时长亮起。



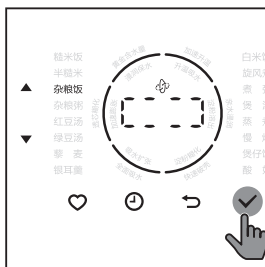
- 按左侧或者右侧的 ▲/▼ 键选择所需的预约时间。



* 提示

- 按左侧 ▲/▼ 键调节小时，右侧 ▲/▼ 键调节分钟。

- 按 ✓ 键即可确认预约时间。烹饪过程将在预约时间结束时完成。



设置“我的最爱”菜单

您可以将任意三种菜单设置为“我的最爱”在您对设置进行修改之前，默认的三种“我的最爱”菜单为：**糙米饭、杂粮粥和白米饭**。

- 在菜单选择状态下按  键一次或多次，然后按  键便可快速开始使用“我的最爱”菜单。

如需调整“我的最爱”中的菜单，请遵循以下操作。

- 按左侧或者右侧的  /  键选择所需的功能。



- 按住  键三秒，进入保存菜单状态。



- 按  键，选择要被替换的菜单。
↳ 被替换的菜单高亮显示。



- 按  键，当前菜单即可保存到我的最爱，替换默认功能。
↳ 被替换的菜单消失，当前新保存的菜单显示在屏幕上。



- 按照以上操作亦可将**我的最爱**中的其他菜单替换成您所需要的功能。

注意

- 若已保存的三个我的最爱程序有重复，用户按  键选择程序时，重复的程序会高亮显示两次，但烹饪时间会变化。

6 清洁和保养

注意

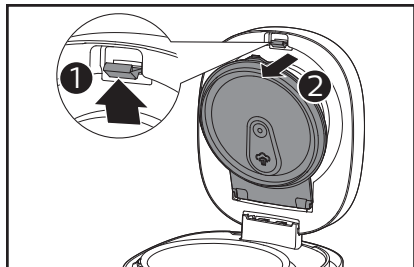
- 清洁前请拔掉产品插头。
- 待产品完全冷却后再开始清洁。
- 确保定期清洁可拆卸式内盖，否则其会变色并产生难闻的气味。
- 不能用钢丝球或者其他硬物清洁内锅及上盖。
- 密封圈不可拆卸，以免无法安装回原位。

提示

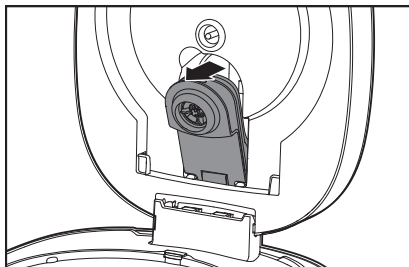
- 可使用绒面手套或软布擦拭机器上盖。
- 内锅涂层为不粘涂层，不能用钢丝球等硬物擦拭。

拆卸内盖及五谷原香阀

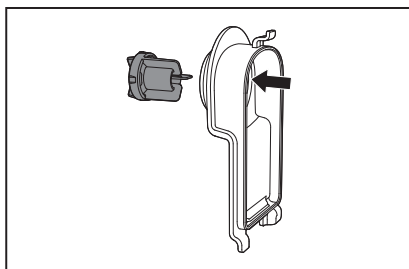
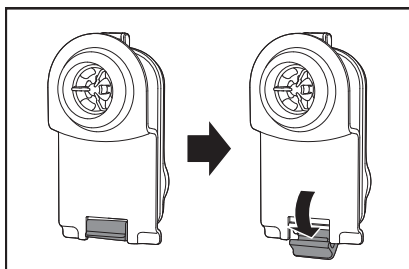
- 如需拆卸内盖，向上拨动内盖顶部的固定夹 (1)，然后将内盖取出 (2)。



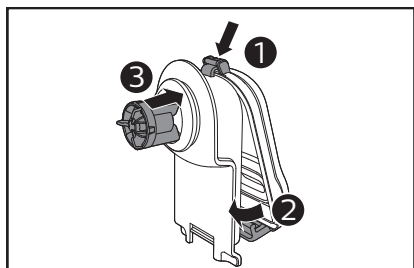
- 将内盖拆除后，向外拉出五谷原香阀即可将其取出。



- 将五谷原香阀侧面的锁扣拨开，再将阀芯拿出，即可将其拆开以便彻底清洁。



- 装配五谷原香阀时，必须先将带有凸缘的一侧正确嵌入孔位，然后再扣合另一侧的锁扣。最后将阀芯如图所示装入五谷原香阀。



注意

- 五谷原香阀安装到上盖时，若安装不到位或没有安装时，产品会出现漏气等现象。在启用产品之前请先仔细检查五谷原香阀是否安装到位。

注意

- 请勿将汤匙、碗或任何其他物体放入内锅，以防损坏不沾涂层。
- 如果内锅中用过调味品，则请立即清洗。

内部

- 将可拆卸式内盖和五谷原香阀浸泡在温水或冷水中，用海绵进行清洗。
- 用拧干的布擦拭产品内部。
- 清除粘在产品上的所有食物残渣。

外部

- 用蘸有肥皂水的软布进行擦拭。
- 只能使用柔软的干布擦拭控制面板。
- 确保清除上盖上的所有食物残渣。

附件和内锅

饭勺、蒸架和内锅。

- 浸泡到热水中并用海绵清洁。

7 环保

弃置产品时，请不要将它与一般生活垃圾一同丢弃，应将其交给官方指定的回收中心。这样做有利于环保。
请遵循您所在国家/地区的电器及电子产品分类回收规定。正确弃置产品有助于避免对环境和人类健康造成负面影响。

8 保修与服务

如需服务或信息，或有任何疑问，请访问飞利浦网站：
www.philips.com.cn，或联系您所在国家/地区的飞利浦客户服务中心。可在全球保修卡中找到其电话号码。
如果您所在的国家/地区没有飞利浦客户服务中心，请向当地的飞利浦经销商求助。

9 规格

型号	HD3190
额定输出功率	950 瓦
额定容量	2.0 升
热效率值（%）	89
待机功率（W）	1.8
保温能耗（W·h）	33
能效等级	1 级
内锅材质（金属或非金属）	金属

 注意

• HD3190 能效测试功能为：旋风煮。

10 故障种类和处理方法

如果在使用本产品时遇到问题，请在申请服务之前检查以下事项。如果无法解决问题，请联系您所在国家/地区的飞利浦服务中心。

问题	解决方法
米饭太软、太硬或没煮熟。	如果将产品置于不稳固或倾斜的表面，则煮熟的米饭口感可能会太硬或太软，因为水量会不一致。
	米饭口感可能会因大米品牌、产地和存放时间（新米或陈米）而异。
	米饭口感可能会因室温和水温而异。
	使用预约功能可能会使米饭偏软。这是正常的。
	使用特色菜单中的“旋风煮”模式可能会导致米饭偏硬。这是正常的。
	检查内锅是否已变形。
	水量不足。将水加到内锅的相应水位标示处。
饭煮焦了。	确保产品内部和内锅外表未粘附杂物，然后再启动产品。
	检查产品内部和内锅外表是否存在残留的食物。清除残留的食物。
	大米未洗干净。请漂洗大米，直至水变清。
煮饭时，产品中有水溢出。	检查内锅是否已变形。
	确保根据所倒入大米的杯数和类型，依照刻在内锅上的相应水位标记加入适量的水。
	确保水不超过水位标示上的最高水位，否则可能导致产品在烹饪期间发生溢漏。

问题	解决方法
无法获得所需的烹饪功能。	- 按 ▲ / ▼ 键选择所需的菜单。 - 检查保温指示灯是否亮起。取消保温功能并重试。 - 检查是否已将电源线正确连接至电饭煲，插头是否已在电源插座中插牢。
米饭在煮好后味道不好闻。	烹饪后，确保五谷原香阀、内盖和内锅彻底干净。请用一些清洁剂和温水清洗内锅。
控制面板未亮起。	接触不良。检查插头是否已在电源插座中插牢。
烹饪过程中漏气	- 检查五谷原香阀是否安装到位。若漏装五谷原香阀，电饭煲烹饪过程中会出现周边漏气现象，致使烹饪效果不佳。 - 检查电网电源是否有电，检查电源线、插头、插座以及连接是否完好。
按 ▲ / ▼ 键或其他键位无响应。	- 确保按用户手册操作说明进行操作。 - 如无法自行处理，请不要拆卸产品。请将本产品送往当地的飞利浦经销商，或经飞利浦授权的客户服务中心。
电饭煲未自动切换至保温模式。	- 您未选择正确的烹饪模式。例如煮水时选择了煮饭模式。 - 部分功能没有保温模式，功能结束后产品进入待机模式。 - 温度控制有故障。请将本产品送往当地的飞利浦经销商，或经飞利浦授权的客户服务中心。
电网电压异常，屏幕显示故障代码 E5 或 E6。	- 请和专业人士确定产品是否在正常电压使用范围内。 - 检查是否太多电器同时使用一个移动插座或者延长线过长。 - 如无法自行处理，请不要拆卸产品。请将本产品送往当地的飞利浦经销商，或经飞利浦授权的客户服务中心。

问题	解决方法
内部电路板过热保护， 屏幕显示故障代码 E7。	• 检查底部进风口是否有异物堵塞。
	• 检查四周温度是否过高。
	• 出现故障代码后，产品会自动关机。待机器冷却后，如能正常工作，则是机器因过热自动保护。
	• 如无法自行处理，请不要拆卸产品。请将本产品送往当地的飞利浦经销商，或经飞利浦授权的客户服务中心。
干烧保护，屏幕显示 故障代码 E14。	• 检查锅内是否无水或者少水加热。
	• 检查锅具是否过热。
	• 工作过程中，如果干烧锅具，会出现干烧保护，属于正常保护现象，出现故障代码后请关闭机器，拔下电源插头并将锅具拿出，待机器冷却一段时间后，可恢复正常工作。
	• 如无法自行处理，请不要拆卸产品。请将本产品送往当地的飞利浦经销商，或经飞利浦授权的客户服务中心。
使用过程中产品停止 加热并出现其他故障 代码。	• 烹饪期间电源出现故障。请将本产品送往当地的飞利浦经销商，或经飞利浦授权的客户服务中心。

PHILIPS

产品 : 飞利浦迷你五谷电饭煲
(IH电磁加热)
型号 : HD3190
额定电压 : 220V~
额定频率 : 50Hz
额定输入功率 : 950W
容量 : 2.0L
生产日期 : 请见产品底部
产地 : 中国浙江嘉兴

飞利浦家电(中国)投资有限公司
上海市静安区灵石路728弄20号201室
全国顾客服务热线: 4008 800 008

本产品根据国标GB4706.1-2005,
GB4706.19-2008, GB4343.1-2018及
GB17625.1-2012 制造

环保清单

部件名称	有害物质					
	铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价铬(Gr(VI))	多溴联苯(PBB)	多溴二苯醚(PBDE)
电路板组件	×	○	×	○	○	○
主温控器组件	×	○	○	○	○	○
温度传感器组件	×	○	○	○	○	○
电源线	×	○	×	○	○	○
固定螺丝	○	○	○	×	○	○

本表格依据SJ/T11364的规定编制。
○表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T26572规定的限量要求以下。
×表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T26572规定的限量要求。
除表格中部件外，热熔断器组件、内部连接线、发热盘、硅胶件、塑料件、五金件、五金电镀件、塑料喷涂件、五金喷涂件、包装及其他件均质材料中的含量均在GB/T26572规定的限量要求以下。



*该表格中所显示的“有害物质”在产品正常使用情况下不会对人身和环境产生任何伤害。
*该表格中所显示的“有害物质”及其存在的部件向消费者和回收处理从业者提供相关物质的存在信息，有助于产品废弃时的妥善处理。

保留备用
出版日期：2020-10-29



© 2021 Philips Domestic Appliances Holding B.V.

保留所有权利

660 8000 07991

