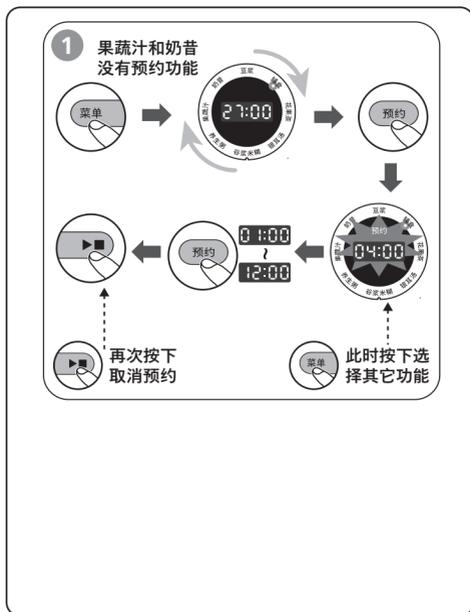




用户手册

2 预约



PHILIPS and the Philips Shield Emblem are registered trademarks of Koninklijke Philips N.V. and are used under license.

飞利浦及飞利浦盾徽标志是Koninklijke Philips N.V.的注册商标且经许可使用。

This product has been manufactured by and is sold under the responsibility of Versuni Holding B.V., and Versuni Holding B.V. is the warrantor in relation to this product.

本产品由 Versuni Holding B.V. 负责生产并销售，且 Versuni Holding B.V. 是本产品的担保方。

2024 © Versuni Holding B.V.

发布日期：2024-08-14

保留备用

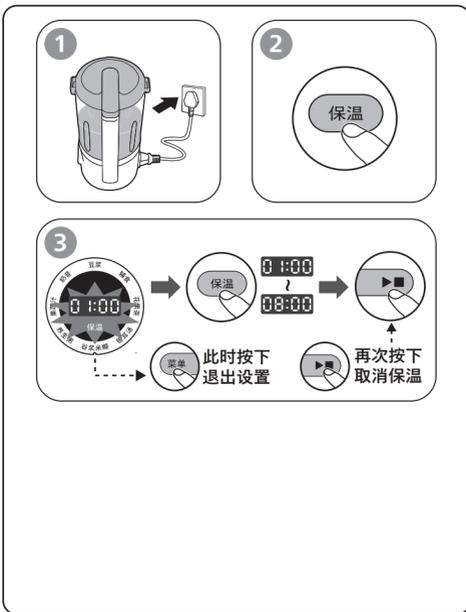


642001002216

1



3 保温



4



5 高原自适应模式



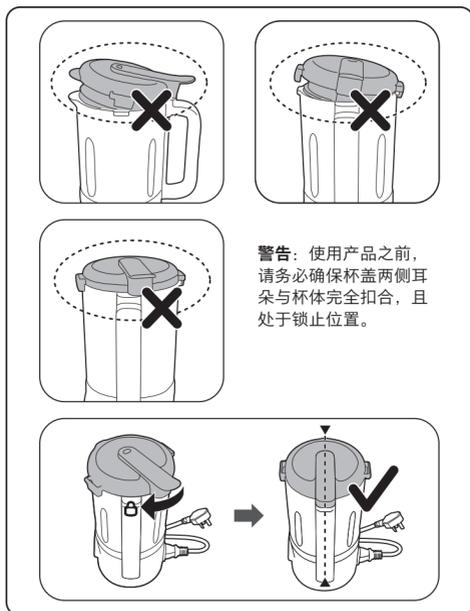
1 重要事项

使用产品之前，请仔细阅读本重要信息，并妥善保管以供日后参考。

警告

- 请勿错误地使用本产品，以免潜在的人身伤害。
- 本产品仅限于家用。
- 产品通电时切勿触摸锋利的刀片。如果刀片被卡住，请先按下电源插头再清除食材。清空搅拌杯和清洁时要非常小心。
- 执行以下操作之前断电并拔出电源插头：
 - 安装、拆卸或清洁。
 - 产品处于无人看管状态。
- 不要将本产品浸入水中或任何其它液体中，主机外部可用拧干的布擦拭，请勿将带电部件及底座置于水龙头下直接冲洗，以防漏电或器件损坏。
- 在将产品连接电源之前，请先检查产品所标电压与当地的供电电压是否相符。
- 如果插头、电源线、外壳、盖子或搅拌杯损坏或有明显破裂，请勿使用产品。如果电源线损坏，为了避免危险，必须由飞利浦、飞利浦特约维修中心或有同等维修资格的专业人员进行更换。
- 使用产品之前，确保杯盖两侧耳朵与杯体完全扣合，且处于锁止位置。

6



警告：使用产品之前，请务必确保杯盖两侧耳朵与杯体完全扣合，且处于锁止位置。

- 儿童不得使用本产品。应将产品及其线缆置于儿童触及不到的地方。
 - 本产品不适用于由有肢体、感官或精神能力缺陷或缺少使用经验和知识的人（包括儿童）使用，除非有负责他们安全的人对他们进行与器具使用有关的监督或指导。
 - 为避免因不慎重置过热保护装置而发生危险，切勿通过外部切换设备（例如定时器）为本产品供电，也不要连接到具有定期开关切换功能的电路。
 - 请注意本产品释放蒸气，开盖需要小心操作，可能会导致液体飞溅及热气烫伤。
 - 使用前，请阅读“用户手册”中的清洁过程。
 - 使用后，请当心加热元件表面仍有余热。
- 注意**
- 切勿使用由其它制造商生产的，或未经飞利浦特别推荐的任何附件或部件。如果使用此类附件或部件，您的保修将失效。产品只能使用带接地线的插座。
 - 不要超出搅拌杯上所标注的最大刻度。
 - 不要超出相关表中所示的最大份量和加工时间。
 - 请勿搅打干硬食物。

- 请勿倒入碳酸饮料，以防在使用过程中液体大量溢出及烫伤。
- 请按推荐食谱操作，防止溢出、糊底等异常情况发生。
- 操作过程中请勿开盖，以防液体飞溅及烫伤。
- 如果食物粘在搅拌杯杯壁上，请关闭产品并拔出电源插头。然后使用毛刷去除杯壁上的食物。
- 切勿将温度接近沸腾的食材装入搅拌杯。避免在使用后立即将冷水倒入刀片组件和搅拌杯。请等到其完全冷却。
- 使用后，不要触摸加热元件、耦合装置和刀片组件。待其冷却后，再清洁或拆卸。
- 本产品工作时请勿空载运行或超负载使用，请勿移动产品或触碰正在运动中的部件，避免意外伤害。
- 请确保使用台面清洁干燥，避免油污、润滑剂、清洁剂或水残留。
- 请勿在倾斜或不稳定的台面使用本产品。
- 请勿将产品放置在太靠近炉具的地方，以免产品受损或引起火灾和人身伤害。
- 本产品与其它厨房电器的最佳距离请保持30厘米以上。
- 本产品工作时需确保马达持续运行不超过3分钟，在操作中，如发现主机过热现象，应停机20分钟以上，待机器冷却后方可继续操作。
- 本产品内设过热保护装置，当非正常使用或电机严重超载运行时，产品会自动停机保护，如冷却30分钟后产品仍不能运行，需送飞利浦维修网点维修，请勿自行拆机。
- 产品使用后，需立即清洗干净与食物接触的部位，避免长时间不用残留物腐败变质。
- 长时间使用后，杯盖或机身塑料件或会被天然食材（如西红柿，胡萝卜等）染色，并不影响产品功能。

电磁场 (EMF)

本产品符合有关电磁场暴露的适用标准和法规。

回收

弃置产品时，请不要将它与一般生活垃圾一同丢弃，应将其交给官方指定的回收中心。这样做有利于环保。请遵循您所在国家/地区的电器及电子产品分类回收规定。正确弃置产品有助于避免对环境 and 人类健康造成负面影响。

2 保修和支持

购买本产品后，Versuni 提供两年保修服务。如果故障是由于使用不当或维护不当造成的，则不予保修。我们的保修服务不会影响您行使消费者合法权利。如想获取更多产品信息或申请保修，请访问我们的网站 www.philips.com/support。

3 按钮说明

按钮名称	功能说明
功能按钮	选择所需的预设功能（详见“使用料理机”章节）
启动/停止按钮	在待机状态下，启动选中的功能；在运行状态下，停止正在进行的处理并回到待机状态
保温按钮	在待机状态下，选择保温功能（详见“保温功能”章节）
预约按钮	为特定预设功能提供预约功能（详见“预约功能”章节）

4 首次使用之前

首次使用产品之前，请彻底清洗与食品接触的部件，推荐进行一次煮水后再使用（详见“清洗料理机”章节）；如高原环境使用，请用高原自适应模式进行一次煮水，以识别沸点（详见“高原自适应模式”章节）。首次使用时，建议运行一次高原自适应模式（详见“高原自适应模式”章节）。

5 高原自适应模式（图5）

为保证食材制作效果，在首次使用机器前，或您将机器搬至高海拔地区使用时，请按以下操作完成一次高原自适应模式的检测。

- 将搅拌杯中加入水 500-600 毫升。
- 合上杯盖。
- 插上电源。
- 在通电 30 秒内，同时长按功能按钮和保温按钮 3 秒以上。
 - 料理机进入高原自适应模式。
 - 显示屏全程跑马灯形式显示，所有功能灯不亮，保温和预约灯熄灭。
 - 您将听到 6 声蜂鸣音，同时数码管显示“00:00”时，高原自适应模式检测完成，料理机回到待机状态。

6 使用料理机（图1）

请按照如下步骤使用料理机进行烹饪：

- 将食材切成约 1.5x1.5x1.5 厘米大小小块。
- 使用量杯参考食谱比例量取食材。
- 将量好的食材放入搅拌杯中。
 - 注意：搅拌杯内不能有其它异物。
- 向搅拌杯中加入纯净水。
 - 注意：水位不能超过最大刻度。
- 将杯盖两侧卡扣对齐卡位，把杯盖压入搅拌杯，再将杯盖顺时针旋转与杯体扣好。
 - 注意：如杯盖未正确安装，显示屏会闪烁，料理机不能正常工作。
- 接通电源。
 - 您将听到 1 声蜂鸣音，之后料理机进入功能选择模式。
- 按功能按钮，选择需要的功能。
- 按启动/停止按钮。
 - 料理机开始工作。
 - 烹饪完成后，您会听到 6 声蜂鸣音。料理机自动进入保温状态（果蔬汁、奶昔烹饪完成后，自动进入待机状态）。

9 烹饪完成后，拔出电源线插头，打开杯盖。

警告：打开杯盖时注意蒸汽，防止烫伤。

10 将煮熟的食材/汤缓慢从搅拌杯中倒出。

警告：倒出时请注意，防止液体溅出造成烫伤。

11 依据个人口味加入调味料。

12 及时清洗主机内部及外壳。（详见“清洗料理机”章节）。

13 料理机在非烹饪及预约工作状态下，料理机 5 分钟无按键操作会进入熄屏状态，在熄屏状态下按任意按键唤醒回到待机状态；在熄屏状态下，如果打开盖子，显示屏会闪烁显示“----”。

注意

- 制作糊、豆浆等食物必须选择对应的功能，否则制作出来的食品会出现口感不好，煮不透等情况，严重时可能会溢出或者糊底!
- 为保证烹饪效果，当使用“豆浆”、“果蔬汁”、“谷浆米糊”、“花果茶”功能需中途切换功能时，请单击**启动/停止**按钮，取消当前功能并重新按食谱更换食材，再重新选择正确程序启动。
- 食谱中的食材份量均按照标准水位进行配备，用户在使用时请根据食物种类及水量调整食材总份量，其中加热和冷饮功能都不能超过最大刻度线。
- 在制作果蔬类饮品时，请预先将有核的食材去核后方可放入搅拌杯中，并加入适量的饮用水或牛奶。
- 请勿用本产品直接加热牛奶、豆浆、冷米糊等粘稠的液体，否则会造成“糊底”等的烧焦情况，产生异味。**
- 机器在工作过程中，搅拌杯内液体沸腾后请小心喷嘴出水蒸汽和溅出的热水。工作过程中切勿揭开杯盖。**
- 机器制作过程中请勿在杯体内添加调味料（如砂糖、黑糖等），以避免调味料在加热时粘着在搅拌杯底部。**
- 接通电源前，请务必确保杯盖安装到位。
- 产品通电时，严禁将手或尖锐硬物等伸入搅拌杯内，以免受伤或使产品受损。

使用量杯

- 制作米糊时，量杯量取米 1 杯，需加水至 300 毫升刻度线，2 杯需加水至最大刻度位置 600 毫升制作。
- 制作豆浆时，量杯量取干豆 1 杯，需加水至 300 毫升刻度线，2 杯需加水至最大刻度位置 600 毫升制作。

预约功能（图 2）

如果您希望料理机在稍晚的时间开始烹饪，则可以使用预约功能。

请按照如下步骤使用预约功能：

- 将所需的食材放入料理机。
- 使用**功能**按钮选择所需的程序。**提示：**当选择“豆浆”、“辅食”、“花果茶”、“银耳汤”、“谷浆米糊”、“养生粥”功能时，可进行预约。
- 按**预约**按钮，进入预约设置。

- 所选的功能指示灯常亮。
 - 预约指示灯闪烁。
- 再次按**预约**按钮调整预约时长。
 - 预约的默认时间为 4 小时。
 - 料理机可设置的最长预约时间是 12 小时。
 - 长按**预约**按钮可快速累加预约时长。
 - 如需退出预约功能，可以通过**按功能按钮退出**。
- 设置好预约时间后，按**启动/停止**按钮启动预约功能。
 - 料理机开始工作，显示面板开始显示剩余时间，如：11：59。
 - 预约时间为功能烹饪结束时间。
 - 预约功能启动后，若要取消可按**启动/停止**按钮取消。

保温功能（图 3）

料理机在完成烹饪后，可以使用保温功能给处理好的食物保温。保温功能（奶昔与果蔬汁烹饪后进入功能选择模式）

请按照如下步骤使用保温功能：

- 在待机状态下，按**保温**按钮。
- 再次按**保温**按钮可以调整时间（每按 1 下就增加 1 小时）。
 - 保温的默认时间为 1 小时。
 - 可设置的最长保温时间是 8 小时。
 - 长按**保温**按钮可快速累加保温时长。
- 设置好保温时间后，按**启动/停止**按钮启动保温功能。
 - 料理机显示面板开始显示剩余时间，如：0 1：59。
 - 如需退出保温状态，可以通过**按启动/停止**按钮退出。

- 提示：**
- 豆浆、辅食、谷浆米糊、养生粥、花果茶、银耳汤烹饪结束后自动进入保温程序，保温温度 60 °C，时间 2 小时；其中花果茶、银耳汤两个功能可在保温过程中任意时刻重设保温时间，最长可保温 8 小时。
 - 豆浆、辅食、谷浆米糊、养生粥烹饪完成后自动进入保温程序，保温过程中会伴随间歇的轻搅拌，防止糊底。
 - 手动设置的保温程序，保温过程中会伴随间歇的轻搅拌，防止糊底。

7 清洗料理机（图 4）

请按照如下步骤清洗料理机：

- 将洗洁精和温水倒入搅拌杯（不超过最大容量的一半）。
- 盖好搅拌杯盖。
- 按功能按钮选择“**果蔬汁**”功能。
- 点按**启动/停止**按钮。
 - 料理机启动并工作 3 分钟。
 - 处理完毕后，您会听到 6 下蜂鸣音。
- 拔掉电源线，然后倒空搅拌杯。
- 如杯体底部还有残渣或糊底，可使用热水浸泡后，用毛刷进行清洁。
- 用干布擦干净主机及杯体。

注意

- 请勿将搅拌杯浸泡在水中以免搅拌杯底部的电子元件受损失效。
- 请勿在刀片组件上使用任何金属或锋利的器具，以免刮伤其表面。
- 不要使用金属丝或金属刷清洗刀片组件，以免刮伤。
- 请勿将料理机放入洗碗机清洗。
- 请勿直接冲淋料理机主体及底座。

提示

- 使用后，使用软布清洁加热元件，这可以确保烹饪效果。
- 当出现糊底时，不能使用锋利的工具来清洁。先用热水浸泡 2 个小时，再使用毛刷进行清洗。
- 在使用豆浆程序或者杂粮粥程序烹饪之前，建议先浸泡将豆子或者大米以达到更好的烹饪效果。

8 故障排除

故障	可能原因分析	解决对策
指示灯不亮	电源线未插好	检查电源线并保证插好
指示灯闪烁	选择功能后，未按启动键	选好功能后，再按下“启动/停止”
	杯盖打开，数码管闪烁显示“----”	将杯盖重新盖好，杯盖装到位后会听到滴一声
按键无反应	断电间隔短，系统未复位	断电 3 分钟后再通电使用
	产品已在执行程序	正常现象
食材打不碎	加水过多或过少	请加水至正确的水位线
	电源电压过低	可用家用稳压器
	食材过多或太少	请按食谱配方操作
糊底	杯内未清洗干净	请将杯内清洗干净再使用
	食材加入太多	请按食谱配方操作
	选错对应功能	选择正确的功能键
溢出	食材总量超过 600ml 刻度线	食材总量不要超过 600ml 刻度线
	未运行高原自适应模式	按照章节 5 运行高原自适应模式
	选错对应功能	选择正确的功能键
	未按照建议的食材比例	请按食谱调整正确食材比例
	其他	送当地售后服务部维修

9 代码故障说明

代码显示	状态	解决办法
E1	热敏电阻短路	送当地售后服务部维修
E2	热敏电阻开路	送当地售后服务部维修
E3	过零失效	送当地售后服务部维修
C3	发热盘不加热	断电 3 分钟后再通电使用，如果再次重复出现，送当地售后服务部维修

本产品为飞利浦加热破壁料理机 HR2037/HR2038 产品，产品符合 GB4806.1-2016 以及相应食品安全国家标准要求，具体信息如下：

食品接触用飞利浦加热破壁料理机 HR2037/HR2038 产品信息				
请根据说明书要求正常使用本产品。本产品食品接触用材料及部件符合 GB4806.1-2016 以及相应食品安全国家标准要求，具体信息如下：				
食品接触用材料		用途	执行标准	备注
金属	不锈钢06Cr19Ni10	发热盘组件 / 刀轴 /NTC电机轴	GB4806.9-2023	不能直接接触强酸性食品
	不锈钢12Cr17Ni7	刀片	GB4806.9-2023	不能直接接触强酸性食品
塑料	聚丙烯（丙烯均聚物）	杯盖/毛刷/量杯	GB4806.7-2023	/
硅胶	硅橡胶聚二甲苯硅氧烷	NTC密封圈/电机密封圈/杯盖密封圈/发热盘密封圈	GB4806.11-2016	
橡胶	三氟氯乙烯与1,1-二氯乙烯的聚合物	油封	GB4806.11-2023	
玻璃	高硼硅玻璃	玻璃杯	GB 4806.5-2016	
备注：注 1：产品不宜作为容器长期存储食品。注 2：本系列产品包含以上食品接触材料，部分机型可能不含个别材料，以实际产品为准！				

本产品符合 GB4806.1-2016 以及相应食品安全国家标准要求，具体信息如下：

产品中有害物质的名称及含量							
部件名称	有害物质						
	铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价铬(Cr(VI))	多溴联苯(PBB)	多溴二苯醚(PBDE)	
硅胶部件	0	0	0	0	0	0	0
塑料部件	0	0	0	0	0	0	0
五金部件	0	0	0	0	0	0	0
电气部件	x	0	0	0	0	0	0
附属部件	0	0	0	0	0	0	0
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。							
*该表格中所显示的“有害物质”在产品正常使用情况下不会对人身和环境产生任何伤害。							
*该表格中所显示的“有害物质”及其存在的部件向消费者和回收处理从业者提供相关物质的存在信息，有助于产品废弃是的妥善处理。							

PHILIPS	
	
产品型号	: 飞利浦加热破壁料理机 HR2037/HR2038
额定电压	: 220 V ~
额定频率	: 50 Hz
搅拌功率	: 200 W
加热功率	: 600 W
生产日期	: 请见产品本体
产地	: 中国广东江门

范颂尼（中国）投资有限公司
上海市静安区灵石路 728 弄 20 号 201 室
全国顾客服务热线：4008 203 160
本产品根据国标 GB4706.1-2005, GB4706.19-2008, GB4706.30-2008 制造

10 推荐食谱

档位	食谱	食材	做法
豆浆	豆浆	黄豆 60 克（2 杯）	1、将黄豆洗净放入机器中，加水至 600 毫升；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“豆浆”功能，按“启动键”即可。
	五黑豆浆	黑豆 20 克（2/3 杯），黑米10 克（1/3杯），黑芝麻 5 克（1/4杯），核桃 3 个，桑葚 3 克，黑枸杞 3 克	1、将黑豆、黑米、黑芝麻、黑枸杞洗净，核桃仁、桑葚放入机器中，加水至 600 毫升；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“豆浆”功能，按“启动键”即可。
	红枣花生豆浆	黄豆 40 克（5/4 杯），花生 20 克（1杯），红枣 3 颗	1、将黄豆，花生，去核的红枣洗净，放入机器中，加水至 600 毫升；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“豆浆”功能，按“启动键”即可。
	紫薯燕麦豆浆	黄豆 15（1/2 杯），燕麦 15 克（1/2 杯），紫薯 150 克	1、将黄豆洗净，紫薯切块，燕麦放入机器中，加水至 600 毫升；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“豆浆”功能，按“启动键”即可。
	巧克力豆奶	黄豆 20 克（1/2 杯），小米 10 克（1/4 杯），红枣 3 颗，糯米 5 克，可可粉 5 克，牛奶 200 毫升	1、将黄豆，小米，去核的红枣，糯米洗净放入机器中，再加入可可粉和 600 毫升水，兑入牛奶；2、安装好机器，将子盖好；3、选择“豆浆”功能，按“启动键”即可。
辅食	米糊	大米 80 克（2 杯）	1、将大米洗净放入机器中，加水至 600 毫升；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“辅食”功能，按“启动键”即可。
	南瓜糊	南瓜 100 克，糯米 40 克（1 杯），牛奶 200 毫升	1、南瓜去皮切块备用，糯米浸泡一会捞出；2、把食材、牛奶同时加入机器中，加水至 600 毫升；3、安装好机器，将盖子盖好；4、选择“辅食”功能，按“启动键”即可。
	西兰花蛋黄泥	西兰花 200 克，蛋黄 1 个	1、西兰花洗净后摘成小朵，清水浸泡约10 分钟；2、鸡蛋煮熟后取出蛋黄；3、将浸泡后的小朵西兰花煮熟，和蛋黄一起放入机器中，加入100 毫升水；4、安装好机器，将盖子盖好；5、选择“辅食”功能，按“启动键”即可。
	养胃粥	大米 40 克，淮山（切丁）30 克	1、将食材洗净，放入搅拌杯中，加水至 600 毫升；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“辅食”功能，按“启动键”即可。
	养生玫瑰红枣茶	玫瑰花 10 克，红枣 10 克，枸杞 10 克，桂圆干 10 克	1、将玫瑰花，红枣，枸杞，桂圆放入机器中，加水至 600 毫升；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“花果茶”功能，按“启动键”即可。
银耳汤	雪梨银耳汤	雪梨 50 克，泡发后的银耳 60 克，枸杞 10 克	1、将切块的雪梨，泡发的银耳和枸杞放入机器中，加水至 600 毫升；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“银耳汤”功能，按“启动键”即可。
	玉米糊	甜玉米 100 克，牛奶 200 毫升，大米 20 克（1/2 杯），南瓜 20 克	1、将玉米、大米、南瓜洗净，拔出玉米粒，南瓜切丁；2、将食材、牛奶同时放入机器中，加水至 600 毫升；3、安装好机器，将盖子盖好；4、选择“谷浆米糊”功能，按“启动键”即可。
谷浆米糊	紫薯米糊	紫薯 100 克，大米 40 克（1 杯）	1、紫薯切块，米洗净，加水至 600 毫升；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“谷浆米糊”功能，按“启动键”即可。
	红枣核桃黑米糊	红枣 20 克，黑米 50 克（4/3 杯），核桃 10 克	1、将去核的红枣，黑米，核桃放入机器中，加水至 600 毫升；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“谷浆米糊”功能，按“启动键”即可。
	黄豆燕麦浆	黄豆 30 克（1 杯），燕麦片 25 克（1 杯），红枣 3 颗，牛奶 100 毫升	1、将红豆，燕麦片，去核的红枣放入机器中，加入牛奶和 400 毫升水；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“豆浆”功能，按“启动键”即可。
	低卡绿豆沙牛乳	绿豆 50 克（4/3 杯），燕麦片 20 克（1 杯），牛奶 100 毫升	1、将洗净的绿豆，燕麦片放入机器，加入牛奶和 500 毫升水；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“谷浆米糊”功能，按“启动键”即可。
	白粥	大米 65 克（4/3 杯）	1、将大米洗净放入机器中，加水至 600 毫升；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“养生粥”功能，按“启动键”即可。
养生粥	皮蛋瘦肉粥	大米 75 克（2 杯），皮蛋 1 颗，里脊肉 50 克，姜适量，葱适量，香菇 2 个	1、里脊肉洗干净，切小条焯水备用，姜、香菇切小块；2、将洗净的大米、香菇、姜还有焯好水的里脊肉放入机器中，加水至 600 毫升；3、选择“养生粥”功能，按“启动键”；4、在倒计时 10 分钟的时候放入切好的皮蛋；5、完成后撒葱花，加胡椒粉和盐。
	小米粥	南瓜40 克，小米 60 克（1.5 杯）	1、小米洗净，南瓜切块，放入机器中，加水至 600 毫升；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“养生粥”功能，按“启动键”即可。
	香橙果汁	橙子 2 个	1、将橙子去皮切块，放入机器中，加水至没过橙子；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“果蔬汁”功能，按“启动键”即可。
果蔬汁	补水黄瓜西芹汁	黄瓜 1 根，西芹 100 克	1、将洗净的黄瓜和西芹切小段，放入机器中，加水至没过果蔬；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“果蔬汁”功能，按“启动键”即可。
	胡萝卜苹果汁	番茄 1 个，胡萝卜半根，苹果 1 个	1、将洗净的番茄，胡萝卜和苹果切小块，放入机器中，加水至没过果蔬；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“果蔬汁”功能，按“启动键”即可。
	火龙果香蕉汁	火龙果 1-2 个，香蕉 1 根	1、将火龙果和香蕉切小块，放入机器中，加水至没过水果；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“果蔬汁”功能，按“启动键”即可。
奶昔	酸奶芒果奶昔	芒果 200 克，酸奶 250 毫升	1、将芒果切小块，和酸奶一起放入机器中；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“奶昔”功能，按“启动键”即可。
	香蕉牛油果奶昔	牛油果 1 颗，香蕉1根，牛奶400 毫升	1、把牛油果和香蕉放入机器中，加入牛奶；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“奶昔”功能，按“启动键”即可。
	巴西莓奶昔	冻香蕉1根，冻蓝莓，冻树莓适量，400 毫升牛奶	1、将冻香蕉切片，和冻蓝莓，冻树莓一起放入机器内，加入牛奶；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“奶昔”功能，按“启动键”即可。
	草莓奶昔	冻草莓 130 克，冻酸奶 200 克，牛奶 250 毫升，炼乳适量	1、浆冻草莓、冻酸奶切块，和牛奶一起放入机器中，加入适量炼乳；2、安装好机器，将盖子盖好；3、选择“奶昔”功能，按“启动键”即可。

注：以上食谱按最大容量配方设计，您也可以根据个人需求进行适当调整，但不得超过最大刻度 600 毫升。可根据个人口味加入适量白糖。