

PHILIPS

HD9880

使用手冊

目錄

重要事項	3
電磁場 (EMF)	4
自動斷電	4
回收	4
保固與支援	5
符合性聲明	5
軟體與韌體更新	5
裝置相容性	5
恢復原廠設定	5
簡介	5
總覽	6
功能說明	7
第一次使用前	9
第一次使用前的準備	9
裝入可拆式網孔籃底	9
將健康氣炸鍋連線至 NutriU 應用程式	10
使用健康氣炸鍋	12
使用食物溫度計	15
放置食物溫度計	15
測量食物的厚度	17
烹調模式	17
自動烹調程式	17
自製薯條	18
自製優格	18
手動烹調	19
食物溫度計	19
保溫	20
我的程式	20
烹調歷程記錄	21
清潔	21
清潔表	22
存放	22
疑難排解	22

重要事項

使用產品前，請先仔細閱讀此重要資訊文件，並保留說明以供日後參考。

危險

- 請勿將產品置於或靠近高溫瓦斯爐或各式各樣的電爐及電氣加熱板，或放在加熱烤箱中。



- 切勿將產品浸泡在水中，或者在水龍頭下沖洗。
- 請勿讓水或其他液體進入產品內，以避免觸電。
- 務必將待炸的食材放在網籃中，避免與加熱板接觸。
- 產品運作時，請勿遮蓋進風口和出風口。
- 請勿在炸鍋中裝油，否則可能導致起火危險。
- 當插頭、電源線或產品本身受損時，請勿使用產品。
- 運作時，切勿觸碰產品內部。
- 裝進網籃的食物量不得超過標示的刻度上限。
- 請務必確認加熱系統並非使用中，而且沒有食材卡在加熱系統內。

警告

- 如果電線損壞，必須交由飛利浦、服務代理商或具備相同資格的技師進行更換，以免發生危險。
- 僅可將產品連接到有接地的電源插座。務必確保插頭確實插到電源插座中。
- 本產品的設計用意並非透過外部計時器或獨立遙控系統來進行操作。
- 產品表面在使用期間可能會變熱。



- 請勿讓孩童將產品當成玩具。
- 本產品不適合交由身體、知覺或精神能力障礙者或經驗與知識缺乏者 (包括孩童) 使用，除非由負責他們安全的人員提供安全使用產品相關的監督或指示說明。
- 若無人在旁監督，不得讓孩童清潔與維護產品。
- 本產品切勿緊貼著牆壁或其他電器擺放。請在產品的背面、兩側及上方保留至少 10 公分的空間。產品頂部請勿放置任何物品。
- 高溫氣炸時，熱燙的蒸氣會透過出風口排出。務請保持安全距離，手與臉切勿靠近蒸氣與出風口。從產品中取出炸鍋時，也請小心高溫的蒸氣和空氣。
- 請勿在產品中使用輕量食材或烘焙紙。
- 產品表面在使用期間可能會變熱。
- 存放馬鈴薯：溫度應配合存放的馬鈴薯品種，且應高於 6 °C 以盡可能降低成品產生丙烯醯胺的風險。
- 請勿在炸鍋中裝油。

- 本產品設計適用於 5°C 到 40°C 之間的環境溫度。
- 在您連接電源之前，請檢查本地的電源電壓是否與產品所標示的電源電壓相符。
- 電源線應遠離高溫表面。
- 請勿將產品放置在易燃物上或易燃物附近，如桌巾或窗簾。
- 產品僅限用於本手冊所述之用途，且僅可使用原廠飛利浦配件。
- 切勿讓產品在無人看顧的情況下運作。
- 產品使用期間及使用後，炸鍋、網籃和配件的溫度會升高，拿取時請格外小心。
- 第一次使用本產品之前，請先徹底清潔會接觸到食物的部分。請參閱手冊的指示。

注意

- 本產品僅供一般家庭使用。不適用於商店、辦公室、農場或其他工作場所的員工廚房等環境。亦不適合供飯店、汽車旅館、民宿及其他住宿場所的房客使用。
- 當產品閒置不用及組裝、拆解、存放或清洗前，請務必中斷電源供應。
- 請將產品置於平穩的表面上。
- 如果不當使用本產品、作為 (半) 專業用途，或未依照使用手冊操作，保固將無效，且飛利浦將不擔負任何損壞賠償責任。
- 請務必將本產品送回飛利浦授權之服務中心進行檢查或修理。請勿嘗試自己動手修理；否則產品保固將無效。
- 產品使用完畢後，請務必拔除插頭。
- 搬運或清潔產品之前，請先讓產品冷卻約 30 分鐘。
- 請確認本產品料理完成的食材呈現金黃色，而非黑色或褐色。去除過焦的部分。新鮮馬鈴薯的炸溫不得超過 180°C，方可盡量減少丙烯醯胺的產生。
- 清潔烹調室上部區域的防濺罩、高溫加熱板、金屬零件的邊緣等處時，請格外小心。
- 健康氣炸鍋內的食材務必烹調至全熟。
- 請務必確定您可以完全掌控健康氣炸鍋，在使用遙控功能或延遲啟動時亦然。
- 烹調有油脂的食材時，健康氣炸鍋可能會排放煙霧。使用遙控功能或延遲啟動時請特別留意。
- 確保一次僅有一個人使用遙控功能。
- 使用延遲啟動功能烹調易腐壞的食材時請格外謹慎 (可能滋生細菌)。

電磁場 (EMF)

本產品符合電磁場暴露的相關適用標準和法規。

自動斷電

健康氣炸鍋具備自動斷電功能。當產品電源開啟，但未處於烹調或保溫模式時，產品會在無使用者互動 10 分鐘後進入待機模式。若要手動關閉產品電源，請長按旋轉按鈕。

回收

- 此符號表示電氣產品不得與一般家用廢棄物一併丟棄。(圖1)
- 請遵循您所在國家/地區對電氣產品分類收集的規定。



保固與支援

飛利浦為本產品提供售後 2 年的保固。若因使用不當或保養不周而導致瑕疵，此保固隨即失效。線上提供更多資訊，請造訪我們的網站：www.philips.com/support。

符合性聲明

DAP B.V. 特此聲明健康氣炸鍋 HD9880 符合指令 2014/53/EU 之規範。
歐盟符合性聲明全文可透過下列網際網路位址取得：<https://www.philips.com>。
健康氣炸鍋 HD9880 配備 2.4GHz 802.11 b/g/n 規格的 WiFi 模組，最大輸出功率為 92.9mW EIRP。

軟體與韌體更新

更新相當重要，不只有助於保護您的隱私，也能確保健康氣炸鍋和應用程式正常運作。

請務必將應用程式更新至最新版本。

健康氣炸鍋會自動更新產品韌體。

備註

- 若要讓健康氣炸鍋更新至最新的韌體版本，請確認您的健康氣炸鍋已連線至家用 WiFi。
- 請一律使用最新的應用程式和韌體。
- 有軟體增益功能時，便會發佈更新。
- 健康氣炸鍋處於待命模式時，即會自動開始更新韌體。此更新需要幾分鐘的時間。在更新期間無法使用健康氣炸鍋。

裝置相容性

如需應用程式相容性的詳細資訊，請參閱 App Store 中的資訊。

恢復原廠設定

若要將健康氣炸鍋恢復原廠設定，請在「工具 → 設定」選單中選擇恢復原廠設定功能。

如此一來，健康氣炸鍋便與家用 WiFi 中斷連線，也不再與智慧型裝置配對。

簡介

感謝您購買本產品。歡迎來到飛利浦的世界！

請至 www.philips.com/welcome 註冊您的產品，以獲得飛利浦提供的完整支援。



1. 控制面板
 - A. WiFi 指示燈
 - B. 返回按鈕
 - C. 旋轉按鈕
 - D. 顯示幕
2. 食物溫度計插座
3. 抽屜
4. 可拆式網孔籃底
5. 附可拆式網孔籃底的網籃
6. 炸鍋
7. 收線槽
8. 出風口
9. 進風口
10. 裝填刻度標示
11. 食物溫度計
12. 防濺罩

旋轉與返回按鈕

旋轉按鈕為中央控制鈕。轉動並按下即可瀏覽不同的選單選項，並確認動作。

短按旋轉按鈕：開啟產品電源。

長按旋轉按鈕：關閉產品電源。

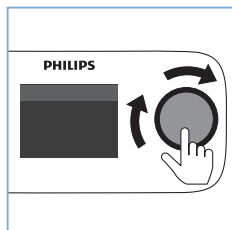
開啟產品電源後：

按下旋轉按鈕：確認動作。

轉動旋轉按鈕：瀏覽不同的選單選項或變更烹調設定。

短按返回按鈕：返回上一個步驟。

長按返回按鈕：返回主選單。



自動烹調程式

自動烹調程式為健康氣炸鍋的主要特色之一。提供各式各樣的食物選擇。

設定食材的裝填量，或告訴健康氣炸鍋您放入網籃中的食材 (例如雞腿) 數量，健康氣炸鍋就會自動烹調您的食物。

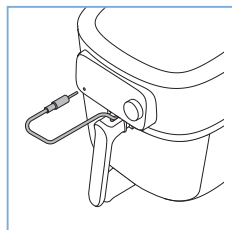
若烹調時需要互動 (例如搖晃薯條)，健康氣炸鍋會通知您。

食物溫度計

健康氣炸鍋隨附食物溫度計，可用來將食物烹調至想要的熟度。

將食物溫度計的一端放至食物上，另一端放至食物溫度計插座 (請參閱「食物溫度計」單元)。

您可以在「**食物溫度計**」和「**自動烹調程式**」的烹調模式中使用食物溫度計。



烹調時間

在「**手動烹調**」烹調模式中，烹調時間可設定為 1 至 180 分鐘。

在「**自動烹調程式**」烹調模式中，您無需設定烹調時間，因為自動烹調程式會根據分量或想要的熟度烹調您的食物。

在「**食物溫度計**」烹調模式中，您無需設定烹調時間，因為只要食物溫度計達到設定的溫度，烹調就會自動結束。

烹調溫度

在「**手動烹調**」和「**食物溫度計**」烹調模式中，您可以將烹調溫度設定為 40°C 到 200°C。

在「**自動烹調程式**」烹調模式中，您無需設定烹調溫度，因為烹調溫度會自動設定。

中心溫度

在「**食物溫度計**」烹調模式中，您可以設定食物的中心溫度。烹調程序結束時，食物中心的溫度會達到設定的中心溫度。

備註

- 中心溫度不等於烹調溫度。

高低風速

健康氣炸鍋提供兩種不同的風速設定，低風速 (🌀) 和高風速 (🌀🌀)。

在「**自動烹調程式**」烹調模式中，風速會自動設定。

在「**手動烹調**」或「**食物溫度計**」烹調模式中，您需要手動設定風速。

針對一般烤箱餐點 (例如千層麵、燒烤、蛋糕等)，如果烹調時間較長，請使用低風速。針對一般健康氣炸鍋應用 (例如薯條、雞塊、魚柳等)，如果烹調時間較短，請使用高風速。

保溫功能

您的健康氣炸鍋具備保溫模式。您可以在烹調後直接啟動保溫功能，或從主選單切換至保溫模式。

我的程式

您可以在「**我的程式**」下儲存您最愛的自動烹調程式、食譜設定或手動烹調設定。您的清單最多可儲存 20 個項目。選擇項目便能立即開始烹調。

烹調歷程記錄

您可以在「**烹調歷程記錄**」中找到最近烹調過的項目。您可以查看最近 20 個烹調歷程記錄項目。選擇項目便能立即開始烹調。

評分功能

您可以在烹調後對自動烹調程式與所有 NutriU 食譜進行評分。評分會自動儲存，您可以在「**我的程式**」和「**烹調歷程記錄**」中找到。您的評分有助於改善自動烹調程式與食譜。

清潔提醒

您會時不時收到提醒，要您清潔健康氣炸鍋內部。您可以在「**設定**」中停用清潔提醒。

搖晃提醒

使用手動設定進行烹調的情況下，設定的烹調時間過半時，您會收到搖晃提醒。您可以在「**設定**」中停用搖晃提醒。

音效通知

有時您會聽到音效，例如產品完成烹調時，或烹調過程中需要採取動作時，比如搖晃或翻轉食物。

文字精靈

所有選單畫面都有文字精靈，可協助您瀏覽選單。

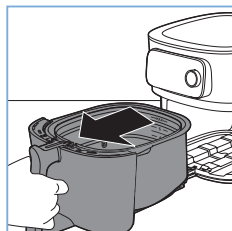
第一次使用前

1. 拆掉所有包裝材料。
2. 移除產品上的任何貼紙或標籤 (若有)。
3. 取下顯示幕的保護膜。
4. 在第一次使用前請先徹底清洗本產品 (請參閱「清潔」單元)。

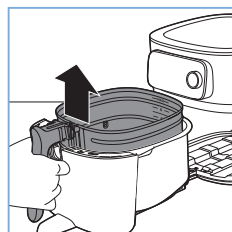
第一次使用前的準備

裝入可拆式網孔籃底

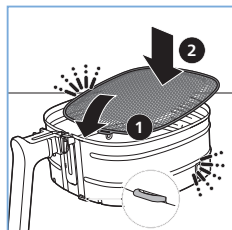
1. 拉著握把開啟抽屜。



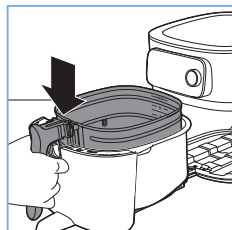
2. 舉起握把將網籃取出。



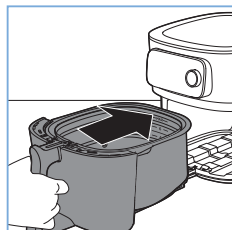
3. 將可拆式網孔籃底裝入網籃右下側的插槽裡。將網孔籃底向下壓，直到卡入定位 (兩側都發出「喀噠」一聲)。



4. 將網籃放入鍋中。



5. 使用握把將抽屜推回健康氣炸鍋中。



備註

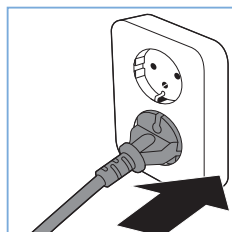
- 切勿使用沒有網籃的炸鍋。

將健康氣炸鍋連線至 NutriU 應用程式

重要事項

- 啟動 WiFi 設定程序之前，請確定您的智慧型裝置已連線至家用 WiFi 網路。

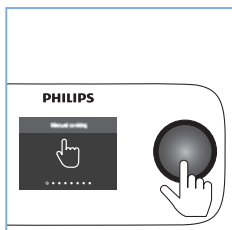
1. 將產品接通電源



2. 按下旋轉按鈕以開啟產品電源。

備註

- 第一次開啟產品電源時，系統會要求您選擇語言。
- 您可以隨時在「**設定**」選單中變更語言。



- 捲動清單，直到您偏好的語言反白標示為止。
- 按下旋轉按鈕以確認並繼續。
- 從清單中選擇重量和溫度單位。

備註

- 在下一個畫面中，您可以決定要立即將產品連線至智慧型裝置或稍後再連接。
- 如果您決定立即將產品連線至智慧型裝置，請瀏覽至「**好，謝謝**」選項。

備註

- 建議您下載 NutriU 應用程式，並在初次設定產品時，立即將健康氣炸鍋加入應用程式。如此一來，您就能充分使用健康氣炸鍋，例如享受遠端烹調(從應用程式開始執行食譜或自動烹調程式、在食物烹調完成時收到通知等)，並取得最新的韌體更新。

- 隨即顯示 QR 碼。掃描即可下載 NutriU 應用程式。



秘訣

- 您也可以從 App Store 或從 www.philips.com/NutriU 網站下載 NutriU 應用程式。

- 開啟 NutriU 應用程式，並依照註冊程序操作。
- 請依照應用程式中的步驟，將您的健康氣炸鍋連線至 WiFi，並將健康氣炸鍋與智慧型裝置配對。

重要事項

- 遙控：只有當您已在 NutriU 應用程式的 NutriU 設定檔核可「遠端同意書」時，才能透過應用程式對健康氣炸鍋進行遠端操控(例如傳送食譜、暫停烹調等)。
- 請務必將健康氣炸鍋連接至 2.4 GHz 802.11 b/g/n 家用 WiFi 網路。
- 單一使用者配對：健康氣炸鍋同一時間僅能由一位使用者進行遠端操控。若有第二位使用者想要控制健康氣炸鍋並使用 NutriU 應用程式，就必須依照配對程序操作。配對後，將會自動取消第一位使用者的配對。
- WiFi 設定程序可透過應用程式或拔下健康氣炸鍋電源插頭來取消。

WiFi 指示燈

WiFi 指示燈熄滅。	WiFi 已停用。
WiFi 指示燈亮起。	WiFi 已啟用並連線至路由器。
WiFi 指示燈緩慢閃爍。	WiFi 連線進行中。
WiFi 指示燈快速閃爍。	WiFi 連線錯誤。

備註

- 您可以在「設定 – WiFi 設定 – 關閉/開啟 WiFi」中開啟或關閉 WiFi。
- 您可以在「設定 – WiFi 設定 – WiFi 設定模式」中啟動 WiFi 設定。

使用健康氣炸鍋

注意

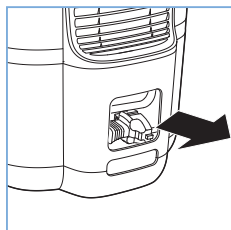
- 這款健康氣炸鍋是運用熱氣烹調，請勿在炸鍋中盛裝油脂或任何其他液體。
- 切勿碰觸高溫表面。務必使用握把或旋鈕。以適用烤箱的隔熱手套拿取高溫炸鍋。
- 本產品僅供家用。
- 本產品在第一次使用時可能會產生一些煙霧。此為正常現象。
- 本產品不用預熱。

1. 產品應擺放在平穩、耐熱的平面上。請確定抽屜能夠完全開啟。

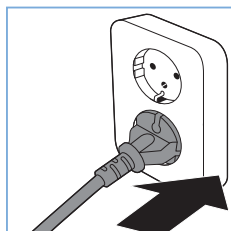
備註

- 本產品的上方和側邊不可置放任何物品，否則會干擾氣流，影響炸食結果。

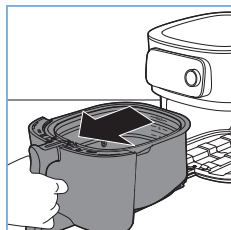
2. 請將電線由產品後方的收線槽拉出。



3. 將插頭插入電源插座。



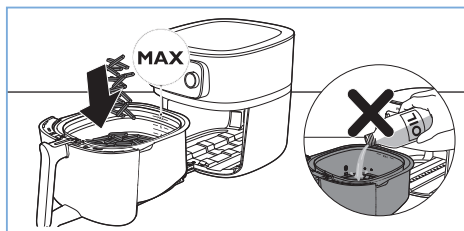
4. 拉著握把開啟抽屜。



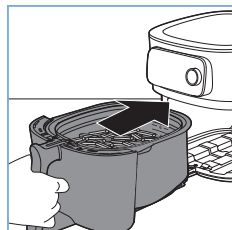
5. 將食材置於網籃中。

備註

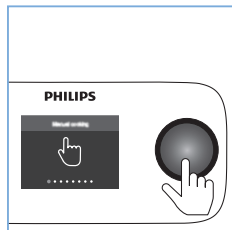
- 盛裝時，食材量請勿超出網籃的「MAX」刻度，否則可能會影響料理成品的品質。



6. 將抽屜推回健康氣炸鍋中。



7. 按下旋轉按鈕以開啟產品電源。



8. 選擇您要使用的烹調模式 (請參閱「烹調模式」單元)。

9. 請依照顯示幕上的步驟操作。步驟會因所選烹調模式而有所不同。

注意

- 切勿使用沒有網籃的炸鍋。如果沒有網籃而加熱產品，請使用隔熱手套開啟抽屜。抽屜的邊緣及內部可能會變得非常燙。
- 使用中與使用後的一段時間內，請勿碰觸炸鍋或網籃，因為它們處於高溫。

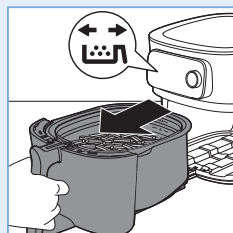
10. 按下旋轉按鈕開始烹調，如果您要變更烹調設定，請轉動旋轉按鈕。可變更的設定會在顯示幕上亮起。按下旋轉按鈕並轉動以變更設定。

11. 當您聽見計時器鈴聲時，代表該搖晃食物，或烹調時間已到。

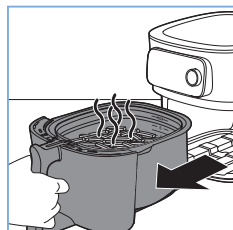
備註

- 上桌前，請務必確認食物已經完全煮熟。

- 有些自動烹調程式會在需要搖晃或翻轉食物時通知您。當需要搖晃或翻轉食物時，健康氣炸鍋會發出音效訊號。
- 最佳搖晃方式為打開抽屜，並將網籃從炸鍋中取出並搖晃。然後將放有網籃的炸鍋推回產品中。產品隨即自動繼續烹調。
- 若要取消任何進行中的程序，請按下返回按鈕 (↩) 以返回主選單。



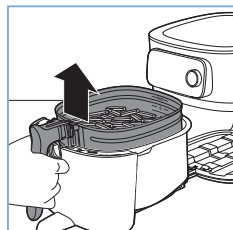
12. 拉住握把開啟抽屜，檢查食材是否料理完畢。



備註

- 若食材尚未料理完畢，只要用握把將抽屜推回健康氣炸鍋，並使用「**增加更多時間**」選項再增加幾分鐘即可。

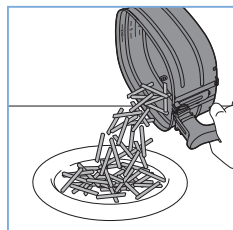
13. 要取出體積較小的食材 (例如薯條)，請提拉握把，將網籃從炸鍋中移出。



注意

- 烹調程序結束後，炸鍋、網籃、外殼內部和食材的溫度非常高。視健康氣炸鍋中的食材類型而定，蒸氣可能會從炸鍋中洩出。

14. 將網籃內的食材倒到碗盤上。務必先從炸鍋裡取出網籃，清空內容物，因為熱油可能留在炸鍋底部。



備註

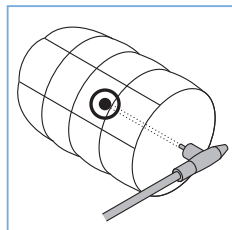
- 若要取出體積較大或易碎的食材，請用夾子夾出食材。
- 食材中多餘的油或逼出的油脂會留在炸鍋的底部。
- 視烹調的食物類型而定，每烹調完一批食材之後，或是在搖晃或放回炸鍋裡的網籃之前，請小心倒掉炸鍋裡多餘的油或逼出的油脂。將炸鍋放在耐熱的平面上。戴上烤箱適用的隔熱手套，將炸鍋從軌道拿起，放在耐熱的表面上。將多餘的油或逼出的油脂倒掉。將炸鍋放回抽屜、網籃放回炸鍋。
- 當一批食材料理完畢時，健康氣炸鍋立即可以料理另一批食材。

使用食物溫度計

放置食物溫度計

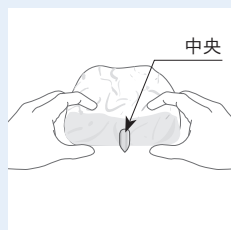
食物溫度計可用於牛排、肉排、雞胸肉、魚排等
使用前後請使用溫的肥皂水清潔食物溫度計。

1. 將溫度計插入食物最厚部分的中心。



備註

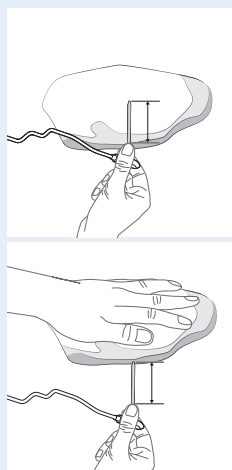
- 請確認溫度計的尖端直接插入食物最厚部分的中心，而非朝向食物底部或頂部。



- 請確認溫度計靠近但未接觸骨頭，並且避開脂肪或軟骨處。
- 魚排最厚的部分可能不是中心。溫度計的末端必須觸及最厚部分，才能達到想要的成果。
- 進行全雞氣炸時，請確認探針不會一路穿過雞胸進入胸腔。
- 如果食物厚度不到 2 公分，請勿使用食物溫度計。

秘訣

- 請依照下列步驟，將探針引導至食物中心。
 - 抓住溫度計的金屬桿，並將尖端置於食物中心。
 - 將手指放在相同的抓取位置，並將探針插入食物最厚部分的中心。

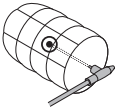
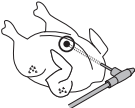
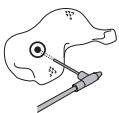
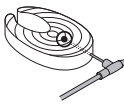


備註

- 視食物項目而定，有時無需完全插入食物溫度計的金屬桿。

注意

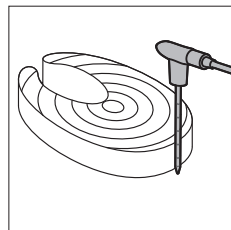
- 食物溫度計的尖端是很銳利。

正確動作	禁止動作
     	   

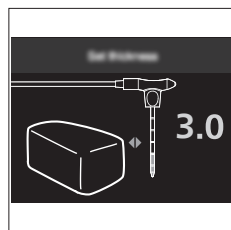
測量食物的厚度

您可以使用食物溫度計來測量食物的厚度。

1. 將食物溫度計放在食物旁邊，查看食物頂端達到哪個標記。



2. 如果使用自動烹調程式進行烹調，請在系統詢問厚度時，在健康氣炸鍋中設定 1 到 6 的數值。



烹調模式

模式		使用方法
自動烹調程式		從清單中選擇自動烹調程式。依照產品上的步驟操作。自動烹調程式會根據您的輸入 (例如裝填量或份數等) 自動計算所有烹調參數。然後開始烹調。
手動烹調		手動設定烹調時間、溫度和風速，然後開始烹調。
食物溫度計		手動設定中心溫度、烹調溫度和風速，然後開始烹調。

自動烹調程式

1. 轉動旋轉按鈕，直到選擇「自動烹調程式」為止。按下旋轉按鈕以進入此模式。
2. 按下旋轉按鈕以確認。
3. 轉動旋轉按鈕以選擇您需要的自動烹調程式。按下旋轉按鈕以確認。
4. 選擇放入網籃中的食物分量。

備註

- 視食物而定，系統可能會要求您設定裝填量、份數、重量、厚度和/或熟度。
- 請參考網籃上標示的標記，以設定正確的裝填量。
- 選擇裝填量之前，請務必將食物平均分佈在網籃中。
- 如果產品有指示，請翻轉/搖晃食物。盡可能縮短抽屜的開啟時間。
- 選擇自動烹調程式的熟度時，您需要使用食物溫度計。
- 針對部分自動烹調程式，您需要輸入食物項目的重量。您可以使用磅秤來判定重量，或者也可以在食物包裝上找到重量。

自製薯條

用健康氣炸鍋製作美味的自製薯條：

- 挑選適合用來炸薯條的馬鈴薯品種，例如質地 (略為) 粉狀的新鮮馬鈴薯。
- 建議氣炸薯條的分量最多達裝填刻度 4，才能炸出均勻恰當的成品。

1. 將馬鈴薯削皮並切成條狀。大根薯條的酥脆度往往不如小根薯條。
2. 將薯條浸泡在一碗水裡至少 30 分鐘。
3. 取出碗裡的薯條，用擦巾或紙巾拭乾薯條。
4. 把一大匙的食用油倒入碗裡，接著將薯條放入碗內，充分攪拌，讓薯條均勻裹上油。
5. 用手指或有孔的鏟杓取出碗裡的薯條，讓餘油留在碗裡。

備註

- 不要一次將碗裡的所有薯條都倒入網籃內，免得餘油也跟著流入炸鍋裡。

6. 把薯條放入網籃裡。
7. 啟動自製薯條的自動烹調程式，並於通知時進行搖晃。

自製優格

1. 在碗裡混合 1 3/4 公升的牛奶和 3 大匙的優格。請確認牛奶和優格的脂肪含量相同。
2. 每個小玻璃杯中倒入 150-200 毫升，然後蓋上蓋子。
3. 將玻璃杯放進健康氣炸鍋網籃，然後關上抽屜。
4. 啟動「自動烹調程式」-「優格」(自製 -> 乳製品 -> 優格)。
5. 發酵大約需要 8 小時。烹調期間請勿打開健康氣炸鍋。
6. 將玻璃杯放入冰箱，冷卻後即可享用自製優格。

手動烹調

1. 轉動旋轉按鈕，直到選擇「手動烹調」為止。按下旋轉按鈕以進入此模式。
2. 轉動旋轉按鈕以調整時間。您可以選擇 1 到 180 分鐘的時間。按下旋轉按鈕以確認。
3. 轉動旋轉按鈕以調整溫度。您可以選擇 40°C 至 200°C 的溫度。按下旋轉按鈕以確認。
4. 轉動旋轉按鈕以調整風速。您可以選擇高風速和低風速。按下旋轉按鈕以確認。
 - 接著您會看到所選烹調參數的概要。如要變更烹調設定，請將旋轉按鈕轉到您要變更的參數。按下並旋轉以變更參數。確認所有烹調參數後，按下旋轉按鈕即可開始烹調。您會看到計時器倒數計時。

備註

- 如想在烹調時間過半時收到搖晃提醒，請確認啟用搖晃提醒。
- 您可以在烹調期間按下旋轉按鈕以暫停健康氣炸鍋。若要調整參數，請依照上述步驟操作。若要繼續烹調，請再次按下旋轉按鈕。

食物溫度計

1. 轉動旋轉按鈕，直到選擇「食物溫度計」為止。按下旋轉按鈕以進入此模式。
2. 轉動旋轉按鈕以調整想要的中心溫度 (在食物溫度計的尖端測得)。您可以選擇 30 至 99°C 的溫度。按下旋轉按鈕以確認。
 - 您會看到動畫，說明哪裡是溫度探針尖端放在食物中的合適位置，以及如何將纜線從烹調室引導到外部，以便將抽屜關閉。
3. 將纜線插入食物溫度計插座。

備註

- 按下旋轉按鈕以確認略過動畫。
4. 轉動旋轉按鈕以調整烹調溫度。您可以選擇 40°C 至 200°C 的溫度。按下旋轉按鈕以確認。
 5. 轉動旋轉按鈕以調整風速。您可以選擇高風速 (ⒸⒹ) 和低風速 (Ⓓ)。按下旋轉按鈕以確認。
 6. 接著您會看到所選烹調參數的概要。如要變更烹調設定，請將旋轉按鈕轉到您要變更的參數。按下並旋轉以變更參數。按下旋轉按鈕開始烹調。

備註

- 您會看到實際的食物中心溫度與目標溫度彼此相鄰，隨著計時器的計時交替出現。

下表為您說明要設定的中心溫度。

食物項目	熟度等級	中心溫度
一般家禽	完成	80-85°C
家禽胸肉	多汁	70-74°C
牛肉、小牛肉、羊肉、鹿肉	一分熟	45-50°C
	五分熟	55-60°C
	全熟	65-70°C
一般豬肉	完成	70-73°C
豬里肌肉	五分熟	58-63°C
魚	半透明	50-55°C
	完成	60-65°C
整顆馬鈴薯	完成	92-95°C
麵包	完成	90-95°C

備註

- 建議的中心溫度不一定對應於食物的最低安全內部溫度。
- 從產品取出食物後，煮熟食物的內部溫度會繼續上升數度。

保溫

- 轉動旋轉按鈕，直到選擇「保溫」為止。按下旋轉按鈕以進入此模式。

備註

- 若要變更保溫時間，請轉動旋轉按鈕。按下並轉動旋轉按鈕以調整保溫時間。您可以設定 1 到 30 分鐘的保溫時間。按下旋轉按鈕以確認設定的保溫時間。
- 按下旋轉按鈕以開始保溫。

備註

- 您可以按下旋轉按鈕以暫停保溫。

我的程式

- 轉動旋轉按鈕，直到選擇「我的程式」為止。按下旋轉按鈕以進入此模式。
- 將旋轉按鈕轉至所需程式。如果您停留在某個程式，會跳出烹調參數。
- 按下旋轉按鈕以進入所選程式。再次按下旋轉按鈕以開始烹調。
 - 轉動並按下旋轉按鈕以移除程式，或將其重新命名。

烹調歷程記錄

1. 轉動旋轉按鈕，直到選擇「烹調歷程記錄」為止。按下旋轉按鈕以進入此模式。
2. 將旋轉按鈕轉至所需項目。如果您停留在某個項目，會跳出烹調參數。
3. 按下旋轉按鈕以進入所選項目。再次按下旋轉按鈕以開始烹調。
 - 轉動並按下旋轉按鈕，將其新增至「我的程式」。

清潔

警告

- 請先待網籃、炸鍋及產品內部徹底冷卻，再開始清潔。
- 產品的炸鍋與網籃具備不沾黏塗層。切勿使用金屬材質的鏟杓或磨蝕性清潔用品，以免不沾黏塗層受損。

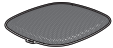
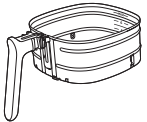
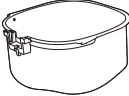
秘訣

- 取出炸鍋與網籃，健康氣炸鍋就能更快冷卻。
1. 從炸鍋底部倒出逼出的脂肪或油。
 2. 在洗碗機中清洗炸鍋和網籃。亦可用熱水、洗碗精和非磨蝕性海綿清洗 (請參閱「清潔表」)。

秘訣

- 若炸鍋或網籃上黏著食物殘渣，可浸泡在熱水和洗碗精裡 10–15 分鐘。食物殘渣浸泡後就會變得鬆脫，容易去除。務必使用可分解油和油漬的洗碗精。若炸鍋或網籃黏著油漬，使用熱水加洗碗精也無法去除的話，請使用油污清潔劑。
 - 萬一有殘餘的油脂黏在防濺罩上，可用海綿或毛刷清除。
3. 用濕布擦拭產品外部表面。請確定沒有濕氣仍然留在控制面板。清潔控制面板後，請以布拭乾。
 4. 使用海綿或清潔刷來清潔防濺罩，以去除任何殘餘的油脂。
 5. 以熱水和非磨蝕性海綿清潔產品內部。

清潔表

			
	✓	✓	✗
	✓	✓	✗
	✓	✓	✗
	✓	✗	✓

存放

1. 拔除插頭並讓產品冷卻。
2. 收納之前，請務必確定所有零件都乾淨又乾燥。
3. 將電源線收回線槽。

備註

- 一律以水平方式端著健康氣炸鍋。務必同時要撐著產品正面的炸籃，免得不小心讓產品朝下時，炸籃從產品裡滑出去。炸籃可能會因而受損。
- 移動及/或存放健康氣炸鍋之前，請務必確認可拆式網孔籃底等可拆式零件均已固定穩妥。

疑難排解

本單元概述您使用本產品時可能遇到的最常見問題。如果下方資訊無法解決您遇到的問題，請造訪 www.philips.com/support 查看常見問題集清單，或聯絡您所在國家/地區的飛利浦客戶服務中心。

問題	可能原因	解決方法
產品外部在使用期間會變燙。	內部的熱度會傳到外部表面。	此為正常現象。您在使用期間需觸碰的所有握把與旋鈕一律保持在可觸碰的溫度。
		為確保食物獲得妥善烹調，本產品電源開啟時，炸鍋、網籃及產品內部一律會變燙。這些零件全部都會燙得無法觸碰。

問題	可能原因	解決方法
		如讓本產品長時間處於電源開啟的狀態下，部分區域會變得太燙而無法觸碰。產品上的這類區域會標有下列圖示：  只要您知道燙手的區域在哪裡，避免觸碰，那麼本產品就可以完全安全使用。
我自製的薯條成品不如預期。	您未使用正確的馬鈴薯類型。	若要烹調出最佳的成品，請使用質地略粉的新鮮馬鈴薯。如需存放馬鈴薯，切勿存放在太冷的環境裡，例如冰箱。挑選馬鈴薯時，可挑選包裝上標明適合油炸者。
	網籃中盛裝過量的食材。	請勿在網籃內加入過多食材。
	某些類型的食材必須在烹調的半途搖晃。	裝填越滿的網籃，建議越要頻繁搖晃。
健康氣炸鍋無法啟動。	產品未插電。	檢查插頭是否正確插入電源插座中。
	有好幾個產品連接到同一個插座。	健康氣炸鍋的功率瓦數很高。請插到另一個插座，檢查保險絲。
健康氣炸鍋內部有一些剝落的污點。	不小心觸碰或刮傷塗層 (例如用質地粗糙的清潔工具清洗時，及/或裝入網籃時造成)，可能會造成健康氣炸鍋的炸鍋內部出現一些小污點。	使用正確的方式將網籃向下裝入炸鍋，就可避免受損情況發生。若裝入網籃的角度傾斜，網籃的側面可能會撞到炸鍋的鍋壁，導致小片塗層剝落。若發生這種情況，請注意，這是無害的，因為所有使用的材質都符合食物安全標準。
產品冒出白煙。	烹調的食材油脂較多。	小心倒出炸鍋裡多餘的油或油脂，然後繼續烹調。
	炸鍋裡還留有上次使用後的油脂殘渣。	炸鍋裡的油脂殘渣在加熱後就會冒出白煙。每次使用後務必徹底清潔炸鍋與網籃。
	麵包粉或裹粉沒有確實附著在食物上。	飄在空中的細碎麵包粉會導致白煙冒出。食物沾完麵包粉或裹粉後要壓實，這樣才能確實附著。

問題	可能原因	解決方法
	逼出的油脂或油漬裡有醃料、液體或肉汁噴濺出來。	把食物放入網籃之前先將其拍乾。
健康氣炸鍋上的 WiFi LED 不再亮起。	健康氣炸鍋已不再連接至家用 WiFi。 您已變更家用 WiFi 網路。	啟動 WiFi 設定程序，並依照應用程式中的指示操作。
應用程式顯示配對程序失敗。	有其他使用者已將健康氣炸鍋與其他智慧型裝置配對，目前正在烹調。	請等待另一位使用者完成目前的烹調程序，然後將您的智慧型裝置與健康氣炸鍋重新配對。

