

**PHILIPS**

HD2190



# 用户手册



# 目录

<b>1 安全信息</b>	<b>4</b>	<b>5 环境</b>	<b>21</b>
电磁场 (EMF)	6		
掉电记忆功能	6		
<b>2 您的电压力煲</b>	<b>7</b>	<b>6 保修与服务</b>	<b>21</b>
包装盒内物品	7		
概述	8		
控制面板概述	9		
功能概述	10		
<b>3 使用电压力煲</b>	<b>11</b>	<b>7 规格</b>	<b>21</b>
首次使用之前	11		
烹饪前的准备	11		
压力烹饪	12		
营养焗	14		
中途加料	15		
收汁入味	16		
设置预约烹饪时间	17		
设定儿童锁	18		
保温功能	18		
设置“我的最爱”菜单	18		
<b>4 清洁和保养</b>	<b>19</b>	<b>8 故障种类和处理方法</b>	<b>22</b>
拆卸内盖及防堵帽	19		
拆卸蒸汽阀	20		
内部	20		
外部	20		
附件	20		

# 1 安全信息

使用电压力煲之前，请仔细阅读本安全说明，并妥善保管以供日后参考。

## 危险

- 请勿将产品靠近水源，且勿用水直接冲洗，产品不得浸入水中。

## 警告

- 本产品仅限于家用及类似用途，如：
  - 商店、办公场所及其它住宿型环境的厨房；
  - 农庄；
  - 由旅店、旅馆及其它住宿型环境中的客人使用；
  - 提供住宿和早餐的场所。
- 在产品通电之前，请先检查本产品上所标的电压与当地的供电电压是否相符。
- 本产品只能使用带接地线的插座。务必确保插头牢固插到电源插座上。
- 如果插头、电源线、内锅、密封环或煲身损坏，请勿使用本产品。
- 如果电源线组损坏，必须使用制造商提供的电源线组进行更换。

- 本产品不打算由肢体残障、精神障碍或缺乏相关经验和技能的人（包括儿童）使用，除非有负责安全的人员对他们进行产品使用的相关指导或说明，方可使用本产品。
- 不要将电源线悬挂在放置产品支架的桌子或工作台的边缘上。
- 将插头接入电源插座之前，应确保加热元件、温度传感器和内锅外侧是洁净、干燥的。
- 使用后，加热元件表面会有余热。
- 切勿用浸湿的手插入产品插头或触摸控制面板。
- 本产品不能利用外部定时器或独立的遥控器系统操作。
- 对电压力煲的排气口做定期检查，以确保其不被堵塞。
- 使用本产品时，确保产品与墙壁的距离至少为 10 厘米。
- 插入产品插头之前，请确保电源插座清洁干燥。
- 烹饪结束后，直到压力充分释放后，方可打开上盖。
- 如果顶盖下有过多空气或蒸汽漏出，请勿使用本产品。
- 锅内有蒸汽导致无法顺利合盖时，请勿强行合盖。

- 警告：请确保按照用户手册中的说明操作，以免发生潜在危险。

## 警告

- 切勿使用由其它制造商生产的，或未经飞利浦特别推荐的任何附件或部件。如果使用此类附件或部件，您的保修将失效。
- 切勿将产品暴露在高温之下，也不要将电压力煲放在正在工作或仍然发热的炉具或炊具上。
- 切勿将产品直接曝晒于阳光下。
- 将本产品放在稳固、水平且平坦的表面。不要将产品放在玻璃材质平台上使用。
- 在整个烹饪过程中，从蒸汽口会排出高温蒸汽，例如泄压提示音响起后会开始排气，烹饪结束开盖时也会有高温蒸汽冒出，双手和脸不要靠近蒸汽口，以免蒸汽烫伤。
- 将插头插到电源插座并打开之前，务必将内锅放到产品内。
- 不要将内锅直接放在火上烹饪食物。
- 如果内锅已变形，请勿使用。
- 确保密封圈保持清洁且状态良好。

- 产品在使用时，表面会变得很热。接触表面时，请特别注意。
- 运行期间，切勿提起及移动本产品。
- 请不要超出内锅中标注的最高水位标示，以免食物溢出。
- 烹饪时，请勿将烹饪器具放入锅中。
- 仅使用随附的烹饪器具。不要使用尖利的器具。
- 为免刮擦，建议您烹饪含虾蟹和贝类的食材前去掉坚壳。
- 不要将磁性物质放在盖上。不要在靠近磁性物质的地方使用本产品。
- 一定要先让产品冷却至室温，才能进行清洁或移动。
- 每次使用后应清洁产品。请勿在洗碗机中清洗本产品（含配件）。
- 如果长时间不用，务必拔掉产品插头。
- 对本产品使用不当，或者将其用于专业、半专业用途，或者没有根据本安全说明中的说明进行使用，此类情况下保修将失效，飞利浦对此类损坏概不负责。

---

## **电磁场 (EMF)**

本飞利浦产品符合所有有关暴露于电磁场的适用标准和法规。

---

## **掉电记忆功能**

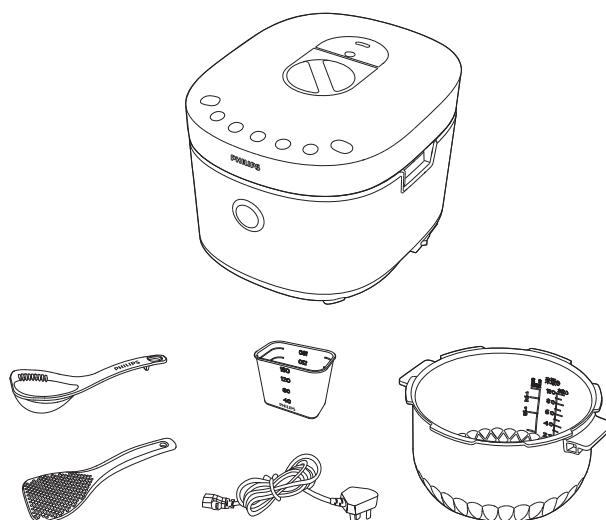
本产品具有掉电记忆功能，如果电源在 30 分钟内恢复，产品能够记住产品发生故障前的状态。如果在烹饪期间发生电源故障，在电源恢复时，烹饪时间倒计时将从其断电时的时间点继续。

## 2 您的电压力煲

感谢您的惠顾，欢迎光临飞利浦！为了您能充分享受飞利浦提供的支持，请在 [www.philips.com.cn/welcome](http://www.philips.com.cn/welcome) 上注册您的产品。

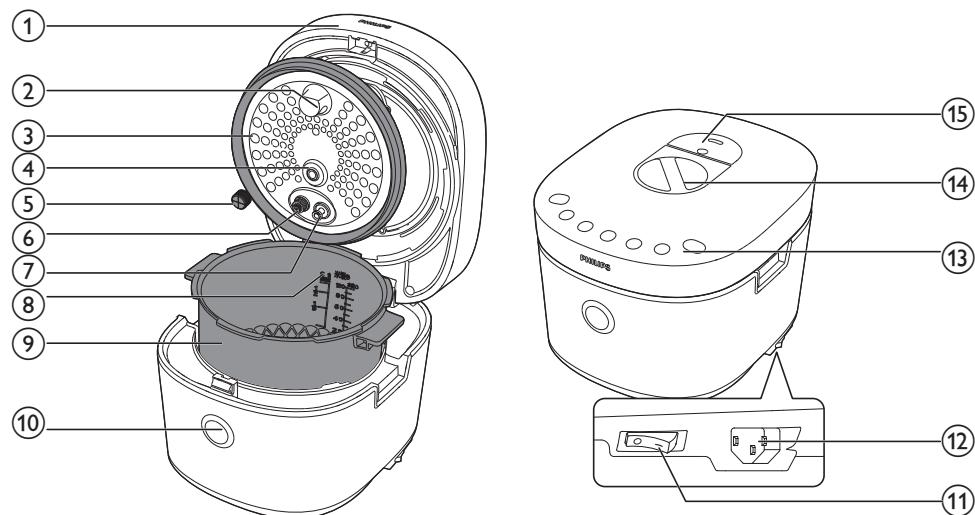
### 包装盒内物品

电压力煲主装置	汤勺
内锅	饭勺
量杯	电源线
用户手册	菜谱



## 概述

①	上盖	⑨	内锅
②	可拆卸内盖	⑩	开盖按钮
③	密封圈	⑪	电源开关
④	温控器	⑫	电源插孔
⑤	防堵帽	⑬	控制面板
⑥	非自复位阀	⑭	开盖手柄
⑦	浮子阀	⑮	蒸汽阀
⑧	水位指示线		



## 控制面板概述

(16)	工作指示灯	(24)	我的最爱键
(17)	营养焗程序选择/时间选择键	(25)	收汁入味键
(18)	合盖指示灯	(26)	压力选择/儿童锁键
(19)	保温/取消键	(27)	儿童锁指示图标
(20)	泄压指示图标	(28)	开始烹饪键
(21)	时长/预约键	(29)	开盖指示灯
(22)	中途加料键	(30)	压力程序选择键
(23)	我的最爱指示灯	(31)	时间指示区



## 功能概述

烹饪功能	默认保压时间 (分钟)	保压时间 调节范围 (分钟)
焗排骨	23	20-59
盐焗鸡	18	18-59
煎焗鱼头	15	15-59
油焗龙虾	10	10-59
海盐焗蟹	20	20-59
焗牛/羊排	20	10-59
酸奶	8hrs	6-12hrs
蛋糕	45	40-59
煲汤	20	20-59
煮粥	20	15-59
米饭	14	/
粗粮饭	20	/
炖肉/排骨	20	20-59
炖牛/羊肉	30	30-59
炖鸡/鸭肉	15	15-59
豆类/蹄筋	30	30-90

烹饪功能	默认压力 (kPa)	可调压力 (kPa)
焗排骨	/	/
盐焗鸡	/	/
煎焗鱼头	/	/
油焗龙虾	/	/
海盐焗蟹	/	/
焗牛/羊排	/	/
酸奶	/	/
蛋糕	/	/
煲汤	70	20-70
煮粥	40	20-70
米饭	30	/
粗粮饭	40	/
炖肉/排骨	50	20-70
炖牛/羊肉	60	20-70
炖鸡/鸭肉	50	20-70
豆类/蹄筋	50	20-70

### 3 使用电压力煲

#### 首次使用之前

- 1 从内锅中取出所有附件，去除所有包装材料。
- 2 首次使用前，请煮沸水彻底清洗产品。
- 3 首次使用前彻底清洁电压力煲的部件（参阅“清洁和保养”一章）。

#### 注意

- 开始使用之前，确保所有电压力煲部件均已彻底清洁且完全干燥。

#### 烹饪前的准备

#### ！ 警告

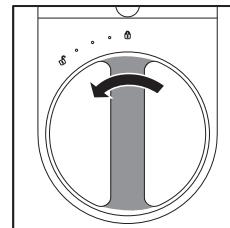
- 确保蒸汽阀不被堵塞，确保保温座板组件安装到位。

#### 注意

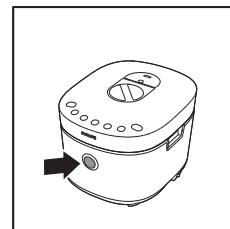
- 内锅中所装食物和液体不得少于内锅容量的 1/3 或超过 2/3。
- 对于烹饪过程中会膨胀的食物，内锅中所装食物和液体不得超过内锅容量的 1/2。
- 对于煮饭，请按照内锅内侧的水位指示放水。您可以根据米的品种及个人喜好调整水位，但不要超过锅内标示的最大水量。

使用电压力煲烹饪食物之前，您需要执行下面的准备工作：

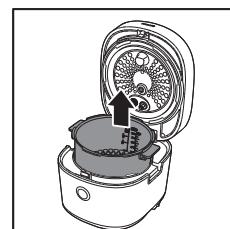
- 1 将开盖手柄逆时针转动至开盖位置。



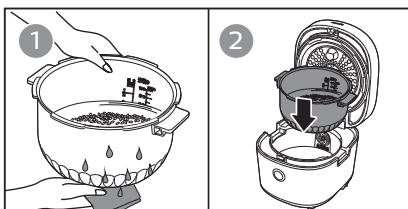
- 2 按开盖按钮将上盖打开。



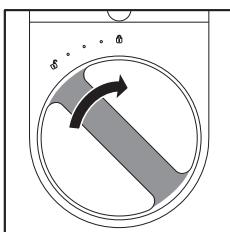
- 3 从电压力煲中取出内锅。



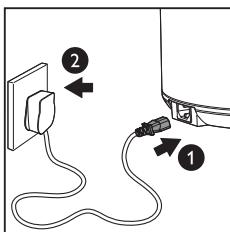
- 4 将洗好的食物放入内锅，然后用软布擦干内锅外侧及底部（图1），并将其放回电压力煲（图2）。



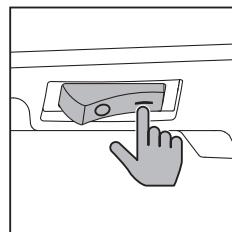
- 5 盖好上盖后稍微将其向下压一下，以确保开盖按钮与上盖完全扣合，然后将开盖手柄顺时针转动至锁紧位置。



- 6 将电源线一端插入机身上的电源插孔，另一端接入插座。



- 7 将电源开关拨至“-”。



### 注意

- 烹饪前确保密封圈已正确安装在上盖内侧周围。
- 确保内锅的外表面是洁净且干燥的，并且没有其他杂物黏附在加热元件上。
- 确保内锅底部和加热元件接触良好。
- 加热、起压、保压、泄压是压力烹饪过程的四个阶段。

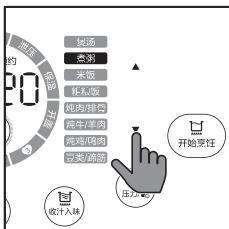
## 压力烹饪

煲汤、煮粥、米饭、粗粮饭、炖肉/排骨、炖牛/羊肉、炖鸡/鸭肉以及豆类/蹄筋为压力烹饪程序。有关各功能具体保压时间以及压力档位信息，请参考“功能概述”一章。

- 1 按照“烹饪前的准备”中的步骤进行操作。

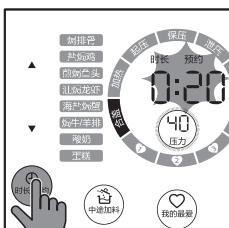
**2** 轻触右侧的▲/▼键，选择相应的压力烹饪程序。

→ 选中的烹饪程序亮起、显示屏显示默认保压时间、压力区域显示默认压力值。

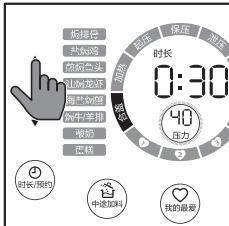


**3** 如需选择不同的保压时间，轻触“时长/预约”键，时间显示区域的时长亮起。

→ 左侧的▲/▼亮起，烹饪时长闪烁。



**4** 轻触左侧的▲/▼选择您所需要的保压时间。具体保压时间调节范围，请参考“功能概述”一章。

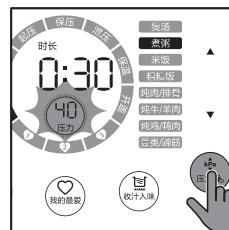


## 提示

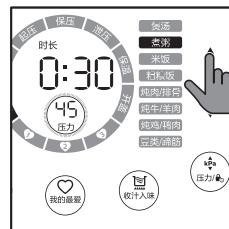
- 轻触▲/▼键可调整1分钟。轻触并按住▲/▼键可快速调整时间。
- 除了米饭和粗粮饭之外，其他功能均可设置不同的保压时间。
- 轻触“保温/取消”键可取消保压时间调节。

**5** 如需选择不同的压力，轻触压力/●键。

→ 压力区域的压力值闪烁，右侧的▲/▼亮起。



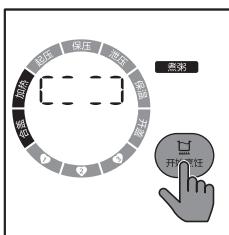
**6** 轻触右侧的▲/▼选择您所需要的压力。



## 注意

- 仅有以下功能可调整压力档位：**煲汤、煮粥、炖肉/排骨、炖牛/羊肉、炖鸡/鸭肉以及豆类/蹄筋**。
- 轻触“保温/取消”键可取消压力调节。

- 7 长按“开始烹饪”键3秒，电压力煲会以选定的模式开始工作。



- 8 电压力煲达到工作压力后，显示屏上的保压时间将以倒计时方式显示。
- 9 保压时间结束后，电压力煲开始自然泄压。  
→ 屏幕上的风扇图标亮起并开始转动。  
→ 工作指示圆环中的“泄压”亮起。



- 10 泄压完成后，电压力煲自动切换至保温模式。工作状态指示圆环中的开盖指示灯闪烁，此时可将上盖打开。  
→ 风扇图标熄灭，工作指示圆环中的“保温”亮起。

### \* 提示

- 在整个烹饪过程中，电磁阀排气属于正常现象。
- 轻触“保温/取消”键即可取消正在进行的烹饪过程。
- 轻触“保温/取消”键后，如果电压力煲检测到锅内尚有压力，电磁阀会自动开始排气泄压，当锅内压力全部泄完后，开盖指示灯亮起，才可以打开锅盖。

### = 注意

- 烹饪完成后，如果不继续使用产品，请将电压力煲的插头从插座上拔下。

## 营养焗

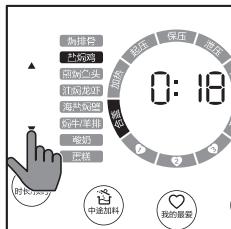
### = 注意

- 使用营养焗功能时，各烹饪程序的压力档位无法调节。

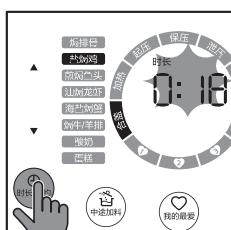
使用营养焗功能，不需加水即可进行烹饪。焗排骨、盐焗鸡、煎焗鱼头、油焗龙虾、海盐焗蟹、焗牛/羊排、酸奶以及蛋糕均为营养焗功能。

- 1 按照“烹饪前的准备”中的步骤进行操作。

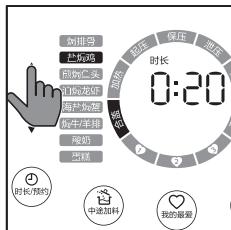
- 2 轻触左侧的▲/▼键，选择相应的营养焗功能。  
→ 选中的烹饪程序亮起，显示屏显示默认保压时间。



- 3 如需选择不同的保压时间，轻触“时长/预约”键，时间显示区域的时长亮起。  
→ 左侧的▲/▼亮起。  
→ 烹饪时长闪烁。



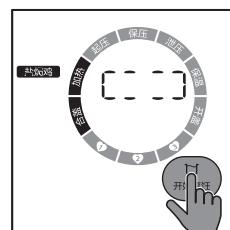
- 4 轻触左侧的▲/▼选择您所需要的保压时间。具体保压时间调节范围，请参考“功能概述”一章。



### \* 提示

- 按一次分钟键可调整1分钟。长按左侧的▲/▼键可快速调整时间。

- 5 长按“开始烹饪”键3秒，电压力煲会以选定的模式开始工作。



- 6 电压力煲达到工作温度后，显示屏上的保压时间将以倒计时方式显示。  
7 烹饪过程中，如锅内有过多蒸汽，电磁阀会自动泄压。  
8 烹饪完成后，电压力煲自动切换至保温模式。  
→ 风扇图标熄灭，工作指示圆环中的“保温”亮起。

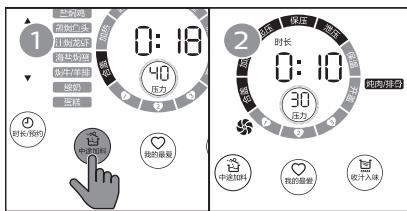
## 中途加料

使用中途加料功能，可在烹饪过程中打开上盖，添加更多食材。

### = 注意

- 中途加料功能仅限以下程序使用：  
**炖肉/排骨、炖牛/羊肉、炖鸡/鸭肉、豆类/蹄筋、以及煲汤。**

- 1 预约中途加料：**待机状态下，选择功能后，可以轻触“中途加料”键，预约中途加料。
- 选择功能后，再轻触“中途加料”键预约中途加料功能（图1），然后长按“开始烹饪”键3秒进行烹饪。当保压倒计时剩10分钟时，当前烹饪过程停止，电磁阀会与风扇交替工作进行泄压。（图2）。



- 2 如果事先没有预约中途加料功能，在保压过程中也可以轻触“中途加料”键泄压，进行中途加料。**
- 保压过程中轻触“中途加料”键，当前烹饪过程停止，电磁阀进行泄压。
- 3 电压力煲内的压力卸去时，蜂鸣器发出提示音，工作指示环的“开盖”亮起，这时您可以打开上盖，添加食材。**
- 4 食材添加完毕后，盖好上盖并将开盖手柄顺时针转动至锁紧位置。**
- 电压力煲恢复开盖前的工作。

### 三 注意

- 如果在合盖时，发现不易合盖，是由于锅内的热蒸汽将浮子阀顶起。此时不要强行进行合盖，需耐心等待1分钟左右，待锅盖热蒸汽排出后，浮子阀落下，再进行合盖。

## 收汁入味

### 三 注意

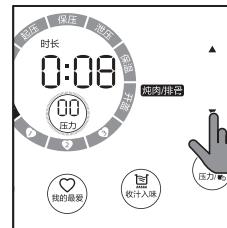
- 收汁入味功能仅限以下程序使用：**炖肉/排骨、炖牛/羊肉、炖鸡/鸭肉、豆类/蹄筋以及煲汤**。以上程序无论是在工作过程中、保温状态下还是进入待机状态后，均可使用“收汁入味”功能。
- 默认收汁入味时间为8分钟，调节范围为5-15分钟。
- 收汁入味程序工作时，可轻触“收汁入味”键取消收汁入味程序。

- 1 轻触“收汁入味”键。**

→ 显示屏显示默认收汁入味时间。



- 2 轻触右侧的▲/▼键可调节收汁入味时间。**



### 三 注意

- 烹饪未完成时，轻触“收汁入味”键，收汁入味程序将在保压倒计时完成后开始。
- 保温状态下，轻触“收汁入味”键，收汁入味程序立刻开始。
- 待机状态下，轻触“收汁入味”键，再按“开始烹饪”键3秒，收汁入味程序立刻开始。

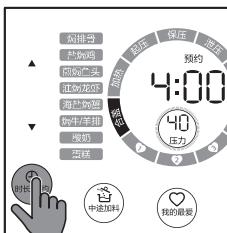
## 设置预约烹饪时间

您可以为不同的烹饪功能预约烹饪时间。预约定时器最长可达 24 小时。

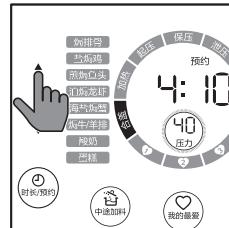
### 三 注意

- 除了蛋糕和酸奶之外，其他所有烹饪程序均可设置预约时间。
- 选择预约炖肉/排骨、炖鸡/鸡肉、豆肉/蹄筋、炖牛/羊肉以及煲汤这几个程序时，可以预约收汁入味。

- 1 遵循“压力烹饪”或“营养焗”中的步骤，选择所需的烹饪程序。
- 2 选好所需的烹饪程序后，轻触“时长/预约”键，时间显示区域的预约亮起。



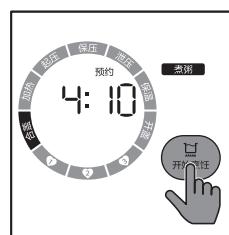
- 3 轻触左侧的▲/▼设置时间。



### \* 提示

- 轻触左侧的▲/▼可调整 10 分钟。  
轻触并按住右侧的▲/▼键可快速调整时间。

- 4 设置完预约时间后，长按“开始烹饪”键3秒即可确认当前预约时间设定。  
→ 显示屏上会显示剩余预约时间，剩余预约时间为 0:00 时自动开始烹饪。



## 设定儿童锁

为避免儿童启动电压力煲或误操作，您可设定儿童锁功能。

- 轻触并按住压力/锁定键3秒即可开启儿童锁。



- 童锁指示灯亮起。
  - 其他功能键均操作无效。
- 再次轻触并按住压力/锁定键3秒即可取消儿童锁。
  - 童锁指示灯熄灭。
  - 其他功能键可操作。

## 保温功能

在待机状态下按“保温/取消”键或待烹调工作完成后，电压力煲都会自动进入保温状态，显示屏显示保温时间，当保温时间达到12小时后自动回到待机状态。

## 设置“我的最爱”菜单

您可以将任意三种菜单设置为“我的最爱”在您对设置进行修改之前，默认的三种“我的最爱”菜单为：

①-煲汤、②-米饭和③-煮粥。

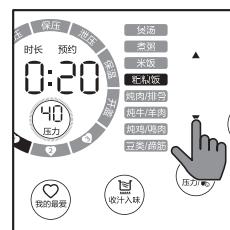
- 在待机模式下轻触“我的最爱”一次或多次，①、②和③依次亮起，然后长按“开始烹饪”键3秒便可快速开始使用“我的最爱”菜单。

如需调整“我的最爱”中的菜单，例如把我的最爱①中的“煲汤”修改为“粗粮饭”，请遵循以下操作。

- 轻触“我的最爱”选中①。



- 轻触右侧的▲/▼选中“粗粮饭”。



### 提示

· 如需设置不同的烹饪时长，参考章节“设置烹饪时间”。修改后的烹饪时长同时也能够保存到“我的最爱”中。

- 轻触并长按“我的最爱”3秒，①闪烁，所选中的粗粮饭功能会自动覆盖原有的煲汤功能。
- 按照以上操作亦可将其他菜单设为“我的最爱”。

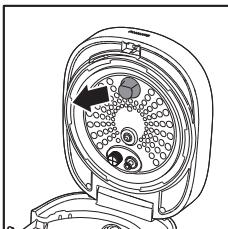
## 4 清洁和保养

### 注意

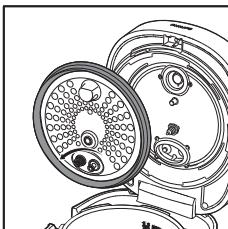
- 开始清洁电压力煲之前，务必先将插头从插座上拔下。
- 等到电压力煲冷却至室温后再开始清洁。

### 拆卸内盖及防堵帽

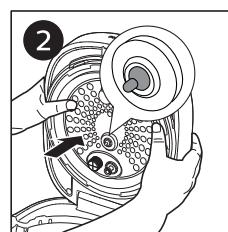
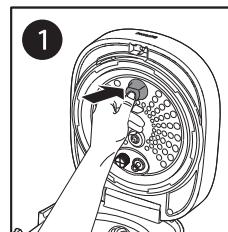
- 如需拆卸内盖，握住内盖上部的手柄，向外拉，即可将内盖卸下。



- 握住防堵帽向外拉出，即可将其拆开以便彻底清洗。

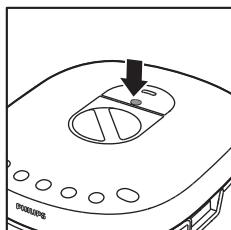


装配内盖时，应先将内盖把手处装配到位（1），然后再将内盖中间的孔对准温度感应器，用双手握住内盖两侧用力按直到听到咔哒声（2）。

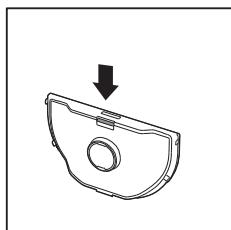


## 拆卸蒸汽阀

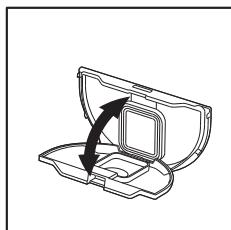
- 向下按住蒸汽阀的凹处即可将其卸下。



- 向下拨开蒸汽阀顶部的锁扣即可将其拆开，将其浸泡在温水中并使用海绵清洁。



- 装配蒸汽阀时，必须先将底部的锁扣正确嵌入空位，再按顶部的锁扣直到听到咔哒声。



## 内部

煲身内侧、加热元件：

- 用拧干的软布进行擦拭。
- 确保清理掉黏在电压力煲上的所有食物残渣。

密封圈：

- 浸泡到温水中并用海绵清洁。

### 注意

- 不要将密封圈强行拆下来进行清洁，以免装不到位时，会产生漏气。

## 外部

煲身外侧：

- 用蘸有洗涤剂的软布进行擦拭。
- 只能使用干燥的软布擦拭控制面板。
- 确保清理掉电磁阀周围的所有食物残渣。

限压阀：

- 确保清理掉电磁阀中的食物残渣。

## 附件

汤勺和内锅：

- 浸泡到热水中并用海绵清洁。

## 5 回收

弃置产品时，请不要将它与一般生活垃圾一同丢弃，应将其交给官方指定的回收中心。这样做有利于环保。  
请遵循您所在国家/地区的电器及电子产品分类回收规定。正确弃置产品有助于避免对环境和人类健康造成负面影响。

## 6 保修与服务

如果需要服务或信息，或有任何疑问，请访问飞利浦网站：

[www.philips.com.cn](http://www.philips.com.cn)，或联系您所在国家/地区的飞利浦客户服务中心。可在全球保修卡中找到其电话号码。如果您所在的国家/地区没有飞利浦客户服务中心，请向当地的飞利浦经销商求助。

## 7 规格

型号	额定输入功率	额定容量	直径
HD2190	1500 瓦特	5.0 升	22 厘米



### 注意

- 如果长时间不用，务必拔掉产品插头。

## 8 故障种类和处理方法

如果电压力煲工作不正常，或烹饪质量有缺陷，请查询下表。如果无法解决问题，则请联系您所在国家/地区的飞利浦服务中心或客户服务中心。

问题	可能的解决方法
无法合上上盖。	<ul style="list-style-type: none"><li>密封圈未装好。确保密封圈已正确安装在上盖内侧周围。</li><li>开盖手柄处于“”位置。将其逆时针拨至“<p>22 ZH-S</p></li></ul>

# 环保清单

部件名称	有害物质清单					
	铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
电路板组件	×	○	×	○	○	○
主温控器组件	×	○	○	○	○	○
突跳式温控器组件	○	○	×	○	○	○
温度传感器组件	×	○	○	○	○	○
压力传感器组件	×	○	○	○	○	○
压力开关	×	○	×	○	○	○
电源线	×	○	×	○	○	○
风扇组件	×	○	○	○	×	×
翘板开关	○	○	×	○	○	○
定时器	○	○	×	○	○	○
微动开关	○	○	×	○	○	○
线圈盘组件	×	○	○	○	×	×
固定螺丝	○	○	○	×	○	○

本表格依据SJ/T11364的规定编制。

○ 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T26572规定的限量要求以下。

× 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T26572规定的限量要求。

除表格中部件外，热熔断器组件、内部连接线、干簧管组件、电磁铁、永磁铁、发热盘、硅胶件、塑料件、五金件、塑料电镀件、五金电镀件、塑料喷涂件、五金喷涂件、包装及其他均质材料中的含量均在GB/T26572规定的限量要求以下。



\*该表格中所显示的“有害物质”在产品正常使用情况下不会对人身和环境产生任何伤害。

\*该表格中所显示的“有害物质”及其存在的部件向消费者和回收处理从业者提供相关物质的存在信息，有助于产品废弃时的妥善处理。

出版日期：2018-12-13

保留备用

# PHILIPS

产品 : 电压力煲  
型号 : HD2190  
额定电压 : 220V~  
额定频率 : 50Hz  
额定输入功率 : 1500W  
工作压力 : 0-70kPa  
容量 : 5.0L  
生产日期 : 请见产品本体  
产地 : 中国浙江嘉兴

飞利浦（中国）投资有限公司  
上海市静安区灵石路718号A1幢  
全国顾客服务热线：4008 800 008

本产品根据国标GB4706.1-2005,  
GB4706.19-2008制造



© 2018 Koninklijke Philips N.V.

保留所有权利

HD2190\_UM\_CN\_v8.0

